



KOMUNIKAT O ZAWODACH

VI Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn, Junierek i Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

KNURÓW, 22 - 23 października 2016 r.

I. CELE

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Junierek i Juniorów do lat 16, 18, 20, 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc.
2. Popularyzacja sportów siłowych w naszym kraju.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. UKS „EUGEN KNURÓW” Knurów.
3. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

Urząd Miejski Knurów- MOSiR Knurów - **współorganizator**
Zawody wspierane dotacją Gminy Knurów

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **22-23 października 2016 r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa - MOSiR Knurów Szczygłowice
44-193 Knurów - Szczygłowice, ul. Górnicza 2.**

3. Termin zgłoszeń: **14 październik 2016 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznaniu licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 14 październik 2016 r. : 70 zł (juniorzy), 100 zł (seniorzy i weterani)**
 - ii. **zgłoszenia terminowego – do 14 października 2016 r. 60 zł** w kolejnej kategorii wiekowej
 - iii. **zgłoszenia spóźnionego – od 15 października 2016 r. do 18 października 2016 r : 170 zł (juniorzy) 200 zł (seniorzy i weterani) 160 zł** w kolejnej kategorii wiekowej.
Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostanie przeprowadzona w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie przeprowadzona w grupach wiekowych: 40-49, 50-59, 60-69 lat oraz w grupie wiekowej 70 i więcej lat w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
3. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w trzech grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60 i więcej lat w kategorii open według formuły Wilks`a.
4. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Junierek do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Senierek open według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Seniorów open według formuły Wilks`a.
6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w każdej kategorii za wyjątkiem kategorii weteranek i weteranów.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 , senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy Mistrz i Mistrzyni Polski w kategorii wiekowej juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz seniorów i weteranów grupach wiekowych: 40-49, 50-59, 60-69 lat oraz w grupie 70 lat i więcej, weteranek 40-49, 50-59 oraz 60 lat i więcej otrzymają statuetkę lub puchar.
3. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej we wszystkich grupach wiekowych weteranów zostaną nagrodzone medalami.
4. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie wiekowej weteranek zostaną nagrodzone medalami.
5. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23, senierek i seniorów oraz weteranów w każdej grupie wiekowej zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
6. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udzielają :
p. **Eugeniusz Mehlich** tel. 727-922-537, p. **Grzegorz Leski** tel. 504-120-722,
e-mail: e-mail: eugeniusz.mehlich@gmail.com grzegorzleski@wp.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.powerlifting.pl .
3. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora – Biuro Zawodów (Hala MOSiR)

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku** załączonym do Komunikatu wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można również dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach od 15 października 2016 roku do 18 października 2016 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 18 października 2016r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia we własnym zakresie
 - a) tanie noclegi 30zł./doba hasło „zawody” tel. 32 236-22-04 lub 512-292-478 Mariusz Hołój 44-194 Knurów ul. Szpitalna 3
 - b) Hotel „Protos” w Knurowie ul. Szpitalna 29 tel. 32 236-08-95 lub 604-556-618
 - c) Hotel Gliwice- Łabędy ul. Karola Marksa 11, 44-109 Gliwice, tel. 32 230 09 29

Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli

2. Wyżywienie na zawodach na własny koszt (bufet) – możliwość zamówienia obiadu w cenie 12,50zł. zarówno w sobotę jak i w niedzielę od godziny 10:00 do 14:00 w holu Hali MOSIR

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będzie przyjmowana opłata za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2013/regulamin_zawodow_ts.pdf

Knurów, dnia 2016.09.11

Zatwierdził:

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Organizator:

**Prezes
UKS „Eugen Knurów”**

Eugeniusz Mehlich