



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### XXVII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 oraz XXX Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

*Spała 10 grudnia 2016r.*

- I. CELE**
1. Popularyzacja Trójboju Siłowego.
  2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2016 w kategorii kobiet i mężczyzn oraz juniorek i juniorów do lat 18 i 23.
  3. Eliminacje do Mistrzostw Europy Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym 2017.
  4. Eliminacje do Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym 2017.
- II. ORGANIZATORZY**
1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego
  2. COS Spała
- III. TERMIN I MIEJSCE**
1. Termin zawodów: **10 grudnia 2016r.**  
( PZKFITS zastrzega sobie prawo rozegrania zawodów jako dwudniowych w terminie 10-11.12.2016)
  2. Miejsce startu: **Centralny Ośrodek Sportu Spała  
ul. Al. Prezydenta I. Mościckiego 6**
  3. Termin zgłoszeń: **30 listopada 2016r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.
- IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**
1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)
  2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.
  3. Opłacone wpisowe w przypadku:

- i. **zgłoszenia terminowego** – do 30 listopada 2016 r.: **100 zł** w kategorii seniorów  
**70 zł** w kategorii juniorów  
**140zł w przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych**
- ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 01 grudnia 2016 r. do 4 grudnia 2016 r. : **200 zł** w kategorii wiekowej seniorów i 170zł w kategorii juniorów.  
**Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**

## V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych, w grupach wiekowych juniorów do lat 18 i 23 oraz seniorów według wyniku uzyskanego w kg.
2. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w każdej kategorii wiekowej OPEN według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w każdej grupie wiekowej.

## VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 18 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 18 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzeni pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz Najlepszego Zawodnika w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

## VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:  
**Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego**  
ul. Mangalia 4/427 02-758 Warszawa  
e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl),

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysłać się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach 30 listopada 2016 r. - 4 grudnia 2016 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 4 grudnia 2016 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

## IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Koszt pakietu dla jednej osoby (nocleg, śniadanie, obiad, kolacja) wynosi 103zł w przypadku gdy rezerwacji dokonuje Klub. W przypadku rezerwacji indywidualnej koszt pakietu wynosi 145zł.
2. Rezerwacje odnośnie pakietów pobytowych proszę kierować na adres [rezerwacja.spala@spala.cos.pl](mailto:rezerwacja.spala@spala.cos.pl) tel.: 447 242 346 w 555. Trzeba zaznaczyć, że rezerwacja dotyczy udziału w Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym.

## **X. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów w Internecie na witrynach [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

## **XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin\\_zawodow\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf)
3. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie komisja w skład której wchodzi: Sędzia Główny, Przedstawiciel PZKFITS oraz Organizator.

Warszawa, dnia 2016.11.03

**Wiceprezes PZKFITS**  
**ds. Trójboju Siłowego**

*prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski*