

PROGRAM MINUTOWY

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Nasielsk, 30 maja 2015

Sobota, 30 maja

- 09:00 – 10:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników kat. 59, 66, 74 i 83.
- 10:50 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 11:00 Start wszystkich zawodniczek - I gr., II gr. zawodnicy – kat. 59, 66, 74 i 83.
Dekoracja zawodniczek i zawodników kat. 59, 66, 74 i 83.
- 11:00 – 12:30 Ważenie zawodników kat. 93, 105, 120 i 120+.
- 13:00 Start zawodników: I gr. - kat. 93, II gr - kat. 105, III gr. – kat. 120 i 120+.
- 14:45 Planowane zakończenie startów. Dekoracja zawodników kat. 93, 105, 120 i 120+.
- 15:15 Planowane zakończenie zawodów.

Po zakończeniu ważenia grupy mogą ulec zmianie. Skład imienny planowanych grupy zostanie opublikowany w środę, 27-go maja br. Rozplanowanie grup może się zmienić po zmianach zgłoszeń.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **rano przed startami** lub w trakcie ceremonii nagradzania (ławeczka będzie stała z boku sceny).*

*Po zakończeniu startów w każdej grupie ważeniowej odbędzie się dekoracja.
Program minutowy może ulec zmianie po końcowych poprawkach do zgłoszeń.*