



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Nasielsk , 30 maja 2015r.

I. CELE

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc.
2. Eliminacje do Mistrzostw Europy Kobiet i Mężczyzn w Wyciskaniu Leżąc.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. MKS Power 2005 Nasielsk.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **30 maja 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa w Nasielsku
05-190 Nasielsk, ul. Staszica 1**
3. Termin zgłoszeń: **22 maja 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego** – do 22 maja 2015 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej.
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 23 maja 2015 r. do 26 maja 2015 r : **160 zł** w każdej kategorii wiekowej.
po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych na podstawie uzyskanego wyniku według formuły Wilks`a.
2. Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 oraz do lat 23 open według formuły Wilks`a.
3. Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 oraz do lat 23 open według formuły Wilks`a.
4. Klasyfikacja indywidualna weteranek open według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranów w kategoriach wiekowych:40-49 lat, 50-59 lat oraz 60 lat i więcej open według formuły Wilks`a.
6. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona wg formuły Wilks`a spośród zawodniczek i zawodników wszystkich kategorii.
7. Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn – liczy się pięć najlepiej punktujących zawodniczek i zawodników spośród wszystkich kategorii.

UWAGA: Zawodnicy mogą zgłosić się do rywalizacji w wyłącznie jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. „Junior18” lub „Weteran 50-59”) oraz dodatkowo w kategorii „Senior”.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej oraz kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
4. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
MKS Power 2005
05-190 Nasielsk ul. Leśna 37a
tel 606-538-489, e-mail: power2005@vp.pl
2. Wszelkich informacji udziela:
Dariusz Wdowiński tel. tel 606-538-489 e-mail: power2005@vp.pl
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, oraz www.power2005.pl

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzone.
4. **W dniach od 23 maja 2015 roku do 26 maja 2015 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 26 maja 2015 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed zawodami. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie – **Hotel i Restauracja „Palladium”** (150m od Hali Sportowej)
<http://hotel-palladium.pl>
cena noclegu ze śniadaniem – 90 zł/osoba, cena obiadu – 15 zł
Zamówienia na noclegi i wyżywienie proszę składać się do Organizatora po nr tel. 606-538-489.
2. Wszystkie należności związane z opłatą wpisowego płatne wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów.
3. Za zamówione i niewykorzystane miejsca noclegowe i posiłki zamawiający ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca i posiłki zostały wykorzystane.

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. W zależności od ilości zawodników zawody zostaną rozegrane jako jedno bądź dwudniowe.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed zawodami w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl , www.powerlifting.pl .

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf

Nasielsk, dnia 2015.04.29

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Prezes
MKS Power 2005

Dariusz Wdowiński