



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 16 i 20 w Trójboju Siłowym Klasycznym

*Kielce 19 - 20 czerwca 2015r.*

#### I. CELE

1. Popularyzacja Trójboju Siłowego Klasycznego oraz Wyciskania Leżąc Klasycznego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2015 w kategorii juniorek i juniorów do lat 16 i 18.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Klub Sportowy „Tęcza – Społem” Kielce.
3. Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kulturystyki i Trójboju Siłowego.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **19 – 20 czerwca 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza – Społem” w Kielcach ul. Zagnańska 110.**
3. Termin zgłoszeń: **12 czerwca 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS : [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
  - i. **zgłoszenia terminowego** – do 12 czerwca 2015 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej,
  - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 13 czerwca 2015 r. do 16 czerwca 2015 r : **160 zł** w każdej kategorii wiekowej;  
**po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

## V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 16 i 20 w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja Najlepszej Juniorki i Najlepszego Juniora do lat 16 i 20 według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w kategorii junierek i juniorów do lat 16 i 20.

**UWAGA: zawodnicy mogą zgłosić się do rywalizacji wyłącznie w jednej kategorii wiekowej.**

## VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej junierek i juniorów zostaną nagrodzeni statuetkami lub pucharami
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Juniorki oraz Najlepszego Juniora zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej junierek oraz juniorów zostaną nagrodzone pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

## VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:  
Klub Sportowy „Tęcza – Społem”  
25-560 Kielce ul. Zagnańska 110  
tel/fax (41)331-68-94,  
e-mail: [teczaspolem@o2.pl](mailto:teczaspolem@o2.pl)
2. Wszelkich informacji udziela: p. **Wojciech Kardynalski** tel. (41) 331-68-94, 794-973-943.
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl), [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach 13 czerwca 2015 r. - 16 czerwca 2015 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 16 czerwca 2015 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

## IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie –termin rezerwacji do 16 czerwca 2015 r. w Hotelu „Dąbrowa”, Dąbrowa 316c k/Kielc os. kontaktowa Pan Cichoński tel/fax (41) 362-39-40, kom. 602-359-956, w cenie 65 zł osobo-nocleg ze śniadaniem.
2. Wyżywienie: w miejscu startu (kawiarnia KS Tęcza-Społem) – obiad 20 zł, kolacja 15 zł. Zamówienia na wyżywienie należy składać do 16 czerwca 2014 r. po tym terminie organizator nie zapewnia w/w świadczeń.
3. Wszystkie należności związane z wyżywieniem i noclegami oraz startowe płatne **wyłącznie gotówką** w miejscu realizacji świadczeń. Za niewykorzystane miejsca noclegowe oraz posiłki klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

## X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów w Internecie na witrynach [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) , [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl) .

**XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin\\_zawodow\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf)

Kielce, dnia 2015.05.16

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

*prof. ndzw dr hab. Marek Kruszewski*

**Prezes  
KS „Tęcza-Społem” Kielce**

*Wojciech Kardynalski*