



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### Puchar Polski w Trójboju Siłowym

### Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym

*Kielce 20 - 21 czerwca 2015r.*

#### I. CELE

1. Popularyzacja Trójboju Siłowego.
2. Wyłonienie zwycięzców Pucharu Polski oraz mistrzyń i mistrzów Polski w kategorii weteranek i weteranów na rok 2015.
3. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Trójboju Siłowym.
4. Eliminacje do Mistrzostw Świata Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym.
5. Eliminacje do Mistrzostw Świata Weteranów i Mistrzostw Europy Weteranów w Trójboju Siłowym.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego
2. Klub Sportowy „Tęcza – Społem” Kielce
3. Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kultury Fizycznej i Trójboju Siłowego

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 - 21 czerwca 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza – Społem” w Kielcach ul. Zagnańska 110.**
3. Termin zgłoszeń: **12 czerwca 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
  - i. **zgłoszenia terminowego** – do 12 czerwca 2015 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej
  - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 13 czerwca 2015 r. do 16 czerwca 2015 r. : **160 zł** w każdej kategorii wiekowej  
**po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**

## V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

### PUCHAR POLSKI

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn w kategoriach wagowych według formuły Wilks'a
2. Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 i 23 open według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 i 23 open według formuły Wilks'a.
4. Klasyfikacja na Najlepszą Zawodniczkę i Najlepszego Zawodnika będzie przeprowadzona spośród zawodniczek i zawodników wszystkich kategorii wiekowych.
5. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona spośród zawodniczek i zawodników wszystkich kategorii wiekowych.

### MISTRZOSTWA POLSKI

1. Klasyfikacja indywidualna weteranek i weteranów we wszystkich grupach wiekowych w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja Najlepszej Weteranki i Weterana open według formuły Wilks'a spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników.

**UWAGA: Zawodnicy mogą zgłosić do rywalizacji wyłącznie w jednej kategorii wiekowej Wynikającej z daty urodzenia (np. „Junior18” lub „Weteran50-59”) oraz dodatkowo w kategorii „Senior”.**

## VI. NAGRODY

### PUCHAR POLSKI

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii junierek oraz juniorów do lat 18 i 23 zostaną nagrodzone medalami.
3. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej oraz kategorii wiekowej zostaną nagrodzeni pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika oraz Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
6. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

### MISTRZOSTWA POLSKI

1. Trzy pierwsza miejsca w każdej kategorii wagowej weteranek i weteranów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategoriach wagowych weteranek i weteranów zostaną nagrodzeni statuetkami lub pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Weteranki oraz Najlepszego Weterana zostaną nagrodzone pucharami.
4. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

## VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:  
Klub Sportowy „Tęcza – Społem”  
25-560 Kielce ul. Zagnańska 110  
tel/fax (41)331-68-94,  
e-mail: [teczaspolem@o2.pl](mailto:teczaspolem@o2.pl)
2. Wszelkich informacji udziela: p. **Wojciech Kardynalski** tel. (41) 331-68-94, 794-973-943.
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl), [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach 13 czerwca 2015 r. - 16 czerwca 2015 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**

5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 16 czerwca 2015 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

#### **IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

1. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie –termin rezerwacji do 16 czerwca 2015 r. w Hotelu „Dąbrowa”, Dąbrowa 316c k/Kielc os. kontaktowa Pan Cichoński tel/fax (41) 362-39-40, kom. 602-359-956, w cenie 65 zł osobo-nocleg ze śniadaniem.
2. Wyżywienie: w miejscu startu (kawiarnia KS Tęcza-Społem) – obiad 20 zł, kolacja 15 zł. Zamówienia na wyżywienie należy składać do 16 czerwca 2014 r. po tym terminie organizator nie zapewnia w/w świadczeń.
3. Wszystkie należności związane z wyżywieniem i noclegami oraz startowe płatne **wyłącznie gotówką** w miejscu realizacji świadczeń. Za niewykorzystane miejsca noclegowe oraz posiłki klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

#### **X. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów w Internecie na witrynach [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) , [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl) .

#### **XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin\\_zawodow\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf)

Kielce, dnia 2015.05.16

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

***prof. ndzw dr hab. Marek Kruszewski***

**Prezes  
KS „Tęcza-Społem” Kielce**

***Wojciech Kardynański***