



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

## Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym

Kielce, 20 - 21 czerwca 2015 roku.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
<b>Weteranki 40-49</b>																						
<b>Kat. wag. 57 kg.</b>																						
1	Styczyńska	Renata	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	26	54,9	1,195	80	90	100	100	27,5	-35	35	35	135	80	92,5	100	100	235	280,83
<b>Kat. wag. 63 kg.</b>																						
1	Mazur-Żmuda	Iwona	1973	OWP Michael Warszawa	20	59,5	1,1221	85	92,5	97,5	97,5	45	50	-52,5	50	147,5	110	117,5	122,5	122,5	270	302,97
<b>Weterani 40-49</b>																						
<b>Kat. wag. 66 kg.</b>																						
1	Uziello	Grzegorz	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	50	65,9	0,7862	200	210	0	210	120	-125	125	125	335	215	225	227,5	227,5	562,5	442,24
2	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	10	65,1	0,7942	-190	190	200	200	115	122,5	127,5	127,5	327,5	205	215	220	220	547,5	434,82
<b>Kat. wag. 74 kg.</b>																						
1	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	37	73,5	0,7228	-175	180	-190	180	115	120	0	120	300	195	210	220	220	520	375,86
<b>Kat. wag. 83 kg.</b>																						
1	Dereń	Hieronim	1966	MKS Hutnik Pięńsk	55	81,9	0,6729	170	180	200	200	130	135	140	140	340	185	200	210	210	550	370,10
2	Pawyza	Piotr	1975	KS Team Wrocław	61	81,6	0,6744	130	140	150	150	145	200	-220	200	350	160	-170	0	160	510	343,94
3	Paprocki	Rafał	1974	S.C.F Dąbrowa Górnicza	12	78,5	0,691	130	140	150	150	100	-110	-110	100	250	190	200	210	210	460	317,86
<b>Kat. wag. 93 kg.</b>																						
1	Kozioł	Przemysław	1973	TKKF Śródmieście Legnica	59	92,1	0,6311	170	185	192,5	192,5	105	115	-117,5	115	307,5	190	205	210	210	517,5	326,59
<b>Kat. wag. 105 kg.</b>																						
1	Dąbrowski	Leszek	1973	KS Team Wrocław	25	101,2	0,6057	180	-220	220	220	-210	210	-250	210	430	200	210	220	220	650	393,71
<b>Kat. wag. 120 kg.</b>																						
1	Lendo	Andrzej	1967	KS Team Wrocław	14	113,4	0,5833	235	-245	-245	235	200	-205	-205	200	435	230	245	250	250	685	399,56
<b>Kat. wag. 120+ kg.</b>																						
1	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	10	123,7	0,5711	250	260	270	270	220	226	230	230	500	280	300	308	308	808	461,45
2	Kwiecień	Radosław	1967	KSSSiKW Wiking Starachowice	10	127,5	0,5676	150	-170	170	170	100	120	125	125	295	180	200	210	210	505	286,64

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		

### Weterani 50-59

#### Kat. wag. 59 kg.

1	Jeziorski	Marian	1956	KSSSiKW Wiking Starachowice	8	56,2	0,9072	-100	100	-110	100	80	-90	-90	80	180	125	135	140	140	320	290,30
---	-----------	--------	------	-----------------------------	---	------	--------	------	-----	------	-----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

#### Kat. wag. 66 kg.

1	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	36	63,2	0,8144	100	110	120	120	95	105	112,5	112,5	232,5	140	160	170	170	402,5	327,80
---	-------------	--------	------	-------------------------	----	------	--------	-----	-----	-----	-----	----	-----	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	--------

#### Kat. wag. 83 kg.

1	Leski	Grzegorz	1958	S C F Dąbrowa Górnicza	68	77,8	0,6951	110	120	130	130	130	-145	0	130	260	135	150	160	160	420	291,94
---	-------	----------	------	------------------------	----	------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

#### Kat. wag. 93 kg.

1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	39	92,9	0,6285	280	300	0	300	260	-280	0	260	560	260	280	-300	280	840	527,94
2	Gromek	Józef	1958	UKS Pover Kuźnik Chorzów	49	89,7	0,6395	200	210	220	220	140	150	155	155	375	230	250	-260	250	625	399,69

#### Kat. wag. 105 kg.

1	Dąbrowski	Jarosław	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	3	102,8	0,6021	240	260	-270	260	180	-185	185	185	445	250	270	280	280	725	436,52
---	-----------	----------	------	--------------------------	---	-------	--------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		

### Weterani 60-69

#### Kat. wag. 74 kg.

1	Galkowski	Zbigniew	1948	KS Wisła Puławy	13	71,6	0,7367	95	-105	105	105	50	-55	-55	50	155	120	130	140	140	295	217,33
ns	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	45	73,5	0,7228	225	232,5	-240	232,5	-130	-130	-130	0	0	0	0	0	0	0	0,00

#### Kat. wag. 83 kg.

1	Okorski	Tadeusz	1950	MKS Hutnik Pieńsk	62	77,2	0,6987	115	125	130	130	85	92,5	95	95	225	150	165	-170	165	390	272,49
---	---------	---------	------	-------------------	----	------	--------	-----	-----	-----	-----	----	------	----	----	-----	-----	-----	------	-----	-----	--------

#### Kat. wag. 93 kg.

1	Roźnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	62	91,8	0,6321	205	-225	230	230	60	72,5	80	80	310	205	225	-230	225	535	338,17
---	-----------	--------	------	------------------------	----	------	--------	-----	------	-----	-----	----	------	----	----	-----	-----	-----	------	-----	-----	--------

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		

### Weterani + 70

#### Kat. wag. 93 kg.

1	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	55	83,7	0,6642	105	110	115	115	75	80	-82,5	80	195	125	130	-140	130	325	215,87
---	-------	-------	------	-------------------	----	------	--------	-----	-----	-----	-----	----	----	-------	----	-----	-----	-----	------	-----	-----	--------

### KLASYFIKACJA OPEN WETERANEK

1	Mazur-Żmuda	Iwona	1973	OWP Michael Warszawa	20	59,5	1,1221	85	92,5	97,5	97,5	45	50	-52,5	50	147,5	110	117,5	122,5	122,5	270	302,97
2	Styczyńska	Renata	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	26	54,9	1,195	80	90	100	100	27,5	-35	35	35	135	80	92,5	100	100	235	280,83

### KLASYFIKACJA OPEN WETERANÓW

1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	39	92,9	0,6285	280	300	0	300	260	-280	0	260	560	260	280	-300	280	840,00	527,94
2	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	10	123,7	0,5711	250	260	270	270	220	226	230	230	500	280	300	308	308	808,00	461,45
3	Uzięło	Grzegorz	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	50	65,9	0,7862	200	210	0	210	120	-125	125	125	335	215	225	227,5	227,5	562,50	442,24
4	Dąbrowski	Jarosław	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	3	102,8	0,6021	240	260	-270	260	180	-185	185	185	445	250	270	280	280	725,00	436,52

5	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	10	65,1	0,7942	-190	190	<b>200</b>	200	115	122,5	<b>127,5</b>	<b>127,5</b>	327,5	205	215	<b>220</b>	<b>220</b>	547,50	434,82
6	Gromek	Józef	1958	UKS Pover Kuźnik Chorzów	49	89,7	0,6395	200	210	<b>220</b>	220	140	150	<b>155</b>	<b>155</b>	375	230	250	<b>-260</b>	<b>250</b>	625,00	399,69
7	Lendo	Andrzej	1967	KS Team Wrocław	14	113,4	0,5833	235	-245	<b>-245</b>	235	200	-205	<b>-205</b>	<b>200</b>	435	230	245	<b>250</b>	<b>250</b>	685,00	399,56
8	Dąbrowski	Leszek	1973	KS Team Wrocław	25	101,2	0,6057	180	-220	<b>220</b>	220	-210	210	<b>-250</b>	<b>210</b>	430	200	210	<b>220</b>	<b>220</b>	650,00	393,71
9	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	37	73,5	0,7228	-175	180	<b>-190</b>	180	115	120	<b>0</b>	<b>120</b>	300	195	210	<b>220</b>	<b>220</b>	520,00	375,86
10	Dereń	Hieronim	1966	MKS Hutnik Pieńsk	55	81,9	0,6729	170	180	<b>200</b>	200	130	135	<b>140</b>	<b>140</b>	340	185	200	<b>210</b>	<b>210</b>	550,00	370,10
11	Pawyza	Piotr	1975	KS Team Wrocław	61	81,6	0,6744	130	140	<b>150</b>	150	145	200	<b>-220</b>	<b>200</b>	350	160	-170	<b>0</b>	<b>160</b>	510,00	343,94
12	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	62	91,8	0,6321	205	-225	<b>230</b>	230	60	72,5	<b>80</b>	<b>80</b>	310	205	225	<b>-230</b>	<b>225</b>	535,00	338,17
13	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	36	63,2	0,8144	100	110	<b>120</b>	120	95	105	<b>112,5</b>	<b>112,5</b>	232,5	140	160	<b>170</b>	<b>170</b>	402,50	327,80
14	Kozioł	Przemysław	1973	TKKF Śródmieście Legnica	59	92,1	0,6311	170	185	<b>192,5</b>	192,5	105	115	<b>-117,5</b>	<b>115</b>	307,5	190	205	<b>210</b>	<b>210</b>	517,50	326,59
15	Paprocki	Rafał	1974	S C F Dąbrowa Górnicza	12	78,5	0,691	130	140	<b>150</b>	150	100	-110	<b>-110</b>	<b>100</b>	250	190	200	<b>210</b>	<b>210</b>	460,00	317,86
16	Leski	Grzegorz	1958	S C F Dąbrowa Górnicza	68	77,8	0,6951	110	120	<b>130</b>	130	130	-145	<b>0</b>	<b>130</b>	260	135	150	<b>160</b>	<b>160</b>	420,00	291,94
17	Jeziorski	Marian	1956	KSSSiKW Wiking Starachowice	8	56,2	0,9072	-100	100	<b>-110</b>	100	80	-90	<b>-90</b>	<b>80</b>	180	125	135	<b>140</b>	<b>140</b>	320,00	290,30
18	Kwiecień	Radosław	1967	KSSSiKW Wiking Starachowice	10	127,5	0,5676	150	-170	<b>170</b>	170	100	120	<b>125</b>	<b>125</b>	295	180	200	<b>210</b>	<b>210</b>	505,00	286,64
19	Okorski	Tadeusz	1950	MKS Hutnik Pieńsk	62	77,2	0,6987	115	125	<b>130</b>	130	85	92,5	<b>95</b>	<b>95</b>	225	150	165	<b>-170</b>	<b>165</b>	390,00	272,49
20	Gałkowski	Zbigniew	1948	KS Wisła Puławy	13	71,6	0,7367	95	-105	<b>105</b>	105	50	-55	<b>-55</b>	<b>50</b>	155	120	130	<b>140</b>	<b>140</b>	295,00	217,33
21	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	55	83,7	0,6642	105	110	115	<b>115</b>	75	80	<b>-82,5</b>	<b>80</b>	<b>195</b>	125	130	<b>-140</b>	<b>130</b>	<b>325</b>	215,87
ns	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	45	73,5	0,7228	225	232,5	<b>-240</b>	232,5	-130	-130	<b>-130</b>	<b>0</b>	0	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>	0,00	0,00

ns-niesklasyfikowany

Sędzia główny- Wojciech Kardynalski

Sekretarz- Mirosław Grzesiuk