



KOMUNIKAT O ZAWODACH

III Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23, Seniorów i Seniorek oraz Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym

Puławy 08 - 10 marca 2013 r.

I. CELE

1. Popularyzacja Trójboju Siłowego Klasycznego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2013 w kategorii juniorek i juniorów do lat 20 i 23, seniorek i seniorów oraz weteranek i weteranów.
3. Wyłonienie kadry narodowej w Trójboju Siłowym Klasycznym.
4. Eliminacje juniorek i juniorów do lat 18 i 23 do Mistrzostw Świata Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym Klasycznym.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Urząd Miasta Puławy.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **08 – 10 marca 2013 r.**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, 24-100 Puławy, ul. Al. Partyzantów 11.
3. Termin zgłoszeń: **01 marca 2013 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS.
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 01 marca 2013 r. : 60 zł** w każdej kategorii wiekowej.
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego – od 02 marca 2013 r. do 05 marca 2013 r. : 160 zł** w każdej kategorii wiekowej.**po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych przy obowiązujących limitach wynikowych:
 - a) Juniorki do lat 20: kat.43 - 100 kg; 47 - 115 kg; 52 - 130 kg; 57 - 145 kg; 63 - 160 kg; 72 - 175 kg; 84 - 190 kg; 84+ - 200 kg;
 - b) Juniorki do lat 23: kat.43 - 110 kg; 47 - 125 kg; 52 - 140 kg; 57 - 155 kg; 63 - 170 kg; 72 - 190 kg; 84 - 205 kg; 84+ - 215 kg;
 - c) Seniorki: kat.47 - 140 kg; 52 - 155 kg; 57 - 170 kg; 63 - 185 kg; 72 - 210 kg; 84 - 230 kg; 84+ - 240 kg;
 - d) Juniorzy do lat 20: kat.53 - 185 kg; 59 - 205 kg; 66 - 230 kg; 74 - 255 kg; 83 - 280 kg; 93 - 300 kg; 105 - 315 kg; 120 - 330 kg; 120+ - 345 kg;
 - e) Juniorzy do lat 23: kat.53 - 210 kg; 59 - 230 kg; 66 - 255 kg; 74 - 280 kg; 83 - 305 kg; 93 - 325 kg; 105 - 340 kg; 120 - 355 kg; 120+ - 370 kg;
 - f) Seniorzy: kat. kat.59 - 260 kg; 66 - 285 kg; 74 - 310 kg; 83 - 340 kg; 93 - 370 kg; 105 - 400 kg; 120 - 425 kg; 120+ - 440 kg.
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej zostanie przeprowadzona w grupach kategorii wagowych do 83 kg (59, 66, 74, 83) oraz powyżej 83 kg (93, 105, 120, +120) według formuły Wilks`a, bez limitowania wyniku.
3. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w kategorii open (wg formuły Wilks`a) obejmującej wszystkie nominalne grupy wiekowe weteranek bez limitowania wyniku.
4. Klasyfikacja na Najlepszą Zawodniczkę i Najlepszego Zawodnika prowadzona będzie w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 20, 23 oraz senierek i seniorów według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w każdej kategorii wiekowej za wyjątkiem kategorii weteranek oraz weteranów.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i grupie wiekowej oraz każdej grupie kategorii wagowych zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz Najlepszego Zawodnika w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej junierek i juniorów do lat 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami.
4. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach ul. Al. Partyzantów 11, 24 – 100 Puławy
tel./fax 81 886 27 31, e-mail: biuro@mosir.pulawy.pl
2. Wszelkich informacji udziela **Arkadiusz Urbaniak** tel.kom. 500 212 430,e-mail: a.urbaniak@vp.pl
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl , www.powerlifting.pl .
4. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora: Hala Sportowa MOSiR ul. Al. Partyzantów 11, 24-100 Puławy (**miejsce startu**) w Kasie MOSiR.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku** załączonym do Komunikatu wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można również dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach od 02 marca 2013 roku do 05 marca 2013 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 05 marca 2013r Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.

7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Wojska Polskiego 7, 24 – 100 Puławy, /300 m od miejsca startu/ - 50 zł doba od osoby.
2. **Termin rezerwacji mija 01 marca 2013 r.**
3. Wyżywienie /w miejscu zakwaterowania/ - 40 zł (śniadanie, obiad , kolacja).
Cena wyżywienia: śniadanie –10 zł , - obiad 18,-zł., kolacja ,12,-zł.
4. Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości noclegów, śniadań, obiadów i kolacji dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **01.03.2013r.** w formie pisemnej na **druku dołączonym do regulaminu /załącznik nr 1/**, na adres Regionalnego Centrum Kształcenia Ustawicznego (RCKU pkt. IX.1) lub faxem 81 886 37 05. **Po tym terminie Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z noclegów i wyżywienia.**
5. Osobami odpowiedzialnymi za zakwaterowanie i wyżywienie są **Pani Monika Bancercz /RCKU do dnia 01.03.2013 r./ tel./fax 81 886 37 05, tel. kom. 604 461 338** oraz **Pani Jolanta Morawska /RCKU od dnia 02.03.2013 r. do zakończenia zawodów/ tel 660 441 188.**
6. Wszystkie należności związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem, **płatne wyłącznie gotówką**, w miejscu zakwaterowania /RCKU/.
7. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt jakby te miejsca zostały wykorzystane.

Uwaga: Przy dokonywaniu rezerwacji na zakwaterowanie i wyżywienie proszę podać dane płatnika niezbędne do wystawienia faktury w celu usprawnienia czynności związanych z pobieraniem opłat.

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody planowane są jako trzydniowe.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym we „Wzorcowym regulaminie zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:
www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf

Puławy, dnia 05.02.2013 r.

Organizator

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Antoni Rękas

Załącznik nr 1

III Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23, Seniorów i Seniorek, Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym Puławy 08 - 10 marca 2013 r.

Karta rezerwacji noclegów i wyżywienia

Nazwa
Klubu/Instytucji.....

.....

NOCLEGI				WYŻYWIENIE						
08/09. 03.2013		09/10. 03.2013		08.03. 2013	08.03. 2013	09.03. 2013	09.03. 2013	09.03. 2013	10.03. 2013	10.03. 2013
K	M	K	M	obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad
TR	TR	TR	TR							
				-		-	-	-	-	-

Uwaga.

W rubryki proszę wpisać liczbę osób korzystających z poszczególnych świadczeń /przy noclegach z podaniem ilości kobiet i mężczyzn /z zaznaczeniem trenerek i trenerów/.

Pieczęć Klubu/Instytucji
i podpis osoby zamawiającej