

PROGRAM MINUTOWY

II Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23, Senierek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Kielce, 12-14 października 2012

Piątek, 12 października 19:00 Odprawa techniczna w miejscu startu.

19:30 Odprawa sędziów w miejscu startu.

Sobota, 13 października

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.

10:00 Start zawodniczek I gr. – kat. 47, 52, 57; II gr. – kat. 63; III gr. - 72, 84, +84.

10:00 – 11:30 Ważenie zawodników – kat. 53, 59, 66 i 74.

11:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

12:00 Start zawodników I gr. – kat. 53 i 59; II gr.- kat. 66, III gr. – kat. 74A, IV gr. – kat. 74B.

13:00 – 14:30 Ważenie zawodników – kat. 83 i 93.

15:00 Start zawodników I gr. – kat. 83; II gr. – kat. 93A, III gr. – kat. 93B.

18:00 Planowane zakończenie startów.

19:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Niedziela, 14 października

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat. 105.

10:00 Start zawodników – I gr. kat. 105A, II gr. – 105B.

10:00 – 11:30 Ważenie zawodników – kat. 120 i 120+.

12:00 Start zawodników I gr. – kat. 120; II gr.- kat. 120+.

13:30 Planowane zakończenie startów.

14:30 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

Zawodnicy proszeni są o podawanie wysokości stojaków podczas ważenia.

Po ważeniu kategorie wagowe liczniejsze niż 20 osób, będą podzielone na grupy; kategorie mniej liczne niż 20 osób będą połączone w jedną grupę.