

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 oraz Weteranek i Weteranów Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Wyciskaniu Leżąc Sosnowiec, 1-2 czerwca 2012

Piątek, 01 czerwca

- 20:00 Odprawa techniczna w miejscu zakwaterowania.
20:30 Odprawa sędziowska w miejscu zakwaterowania.

Sobota, 02 czerwca

- 07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników z kat. 59, 66 i 74.
09:00 Start: I gr. – zawodniczki kat. 43, 47, 52, 57 i 63, II gr. – zawodniczki kat. 72, 84 i +84, III gr. – zawodnicy z kat. 59 i 66, IV gr. – zawodnicy 74.
12:30 Uroczyste otwarcie zawodów, pokaz tańca orientального w wykonaniu Thasis i jej uczennic, dekoracja wszystkich zawodniczek.
11:30 – 13:00 Ważenie zawodników - kat. 83, 93, 105, 120, +120.
13:30 Start: I gr. – zawodnicy kat. 83, II gr. – 93, III gr. – 105, IV gr. – 120, V gr. - +120.
18:00 Pokaz tańca orientального – drum solo.
18:30 Dekoracja wszystkich zawodników.
19:30 Planowane zakończenie zawodów.

Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów. Ostateczny program minutowy zostanie ustalony na Odprawie Technicznej.

W związku z aktualną wersją programu minutowego Mistrzostw prosimy o skorygowanie złożonych zamówień noclegów i wyżywienie.

Obiady będą wydawane w sobotę w dwóch turach – od godz. 13:00 i od 15:00.