



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Wyciskaniu Leżąc

Sosnowiec, 01 - 03 czerwiec 2012r.

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski w kategorii juniorek i juniorów do lat 20 oraz weteranek i weteranów na rok 2012.
3. Wyłonienie zdobywców Pucharu Polski wśród kobiet i mężczyzn na rok 2012.
4. Eliminacje do Mistrzostw Europy Kobiet i Mężczyzn oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Okręgowy Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Katowicach.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.
4. Klub Sportowy "Pro Power Team" Dąbrowa Górnicza.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **01-03. czerwiec 2012r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu, ul. Żeromskiego 9.**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej : **01 czerwiec 2012r. godz. 20.00 w miejscu zakwaterowania.**
4. Termin zgłoszeń: **do 25 maja 2012r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
Ostateczne zgłoszenia do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe - członkowie PZKFITS:
2. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji na wadze **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm.
3. Opłacone wpisowe w przypadku :
 - i. **zgłoszenia terminowe** – do 25 maja 2012 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej
 - ii. **zgłoszenia spóźnione** – od 26 maja do 30 maja 2012 r.: **160 zł** w każdej kategorii wiekowej;
po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
4. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSÓB RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 20 zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych.
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie przeprowadzona w trzech kategoriach wiekowych I grupa 40-49 lat, II grupa 50-59 lat, III grupa 60 lat i powyżej w kategoriach wagowych.
3. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w trzech kategoriach wiekowych I grupa 40-49 lat, II grupa 50-59 lat, III grupa 60 lat i powyżej w kategorii open według formuły Wilks'a.
4. Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn w Pucharze Polski zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych wg formuły Wilks'a.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 20 zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach Najlepszego Juniora i Najlepsza Juniorka do lat 20 zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach drużynowych junierek i juniorów do lat 20 zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej i wagowej weteranów zostaną nagrodzone medalami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open w kategoriach wiekowych weteranek zostaną nagrodzone medalami.
6. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Weterana w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharami.
7. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Weteranki z wszystkich kategorii wiekowych zostaną nagrodzone pucharami.
8. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej weteranów zostaną nagrodzone pucharami (punktują zawodnicy z wszystkich grup wiekowych). Klasyfikacja drużynowa weteranek nie będzie prowadzona.
9. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet i mężczyzn w Pucharze Polski zostaną nagrodzone medalami a zwycięzcy otrzymają puchar.
10. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika wśród Kobiet i Mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
11. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach drużynowych kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

12. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby nie sklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Klub Sportowy Pro Power Team
41-300 Dąbrowa Górnicza
ul. Tysiąclecia 9/15
e-mail propowerteam@vp.pl .
2. Wszelkich informacji udziela **Grzegorz Leski**, tel. 504 120 722,
e-mail grzegorzleski@wp.pl, **Robert Siciarek**, tel.784 077 801, e-mail r.siciarek@onet.eu
3. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.powerlifting.pl .

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFiTS.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** i wysyła pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48.
Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.
4. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
5. **W dniach od 26 maja 2012 roku do 30 maja 2012 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
6. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 30 maja 2012 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
7. Podczas Odprawy Technicznej nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń, bądź zmian, na listach startowych, za wyjątkiem usunięcia zawodnika z listy startowej.
8. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
9. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed odprawą techniczną. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

1. Wyżywienie: możliwość zamówienia śniadania w cenie 12 zł, kolacji 15 zł w formie stołu szwedzkiego w miejscu zakwaterowania oraz obiadu w cenie 15 zł, który podany będzie w miejscu zawodów.
2. Zakwaterowanie w Centrum Sportowo Konferencyjnym Sportowa Dolina, Będzin ul. Sportowa 4a w pokojach dwuosobowych (90 zł brutto za pokój) z łazienką z pełnym węzłem sanitarnym, TV satelitarną, radio oraz dostępem do Internetu. Miejsce noclegowe znajduje się 5 km od miejsca zawodów.
3. Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem liczby noclegów, śniadań, obiadów i kolacji, należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 28.05.2012r. w formie pisemnej **na druku dołączonym do regulaminu /załącznik nr 1/** na adres e-mail: grzegorzleski@wp.pl .
Po tym terminie organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

4. Za niewykorzystane miejsca noclegowe oraz posiłki, klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

X. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna: 01 czerwca 2012 r. godz. 20:00 w Sali Konferencyjnej w miejscu zakwaterowania.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed odprawą techniczną w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl, www.powerlifting.pl.
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów”, dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulaminy_zawody_ts.pdf.

Sosnowiec, dnia 2012.04.15

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Wiceprezes
KS Pro Power Team

Grzegorz Leski