



KOMUNIKAT O ZAWODACH

XXIII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Kielce 30 marca - 01 kwietnia 2012r.

I. CELE

1. Popularyzacja Trójboju Siłowego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2012 w kategorii juniorek i juniorów do lat 18 i 23.
3. Eliminacje do Mistrzostw Europy Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym.
4. Eliminacje do Pucharu Świata w Trójboju Siłowym Klasycznym.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Klub Sportowy „Tęcza – Społem” Kielce.
3. Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kultury Fizycznej i Trójboju Siłowego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **30 marca – 01 kwietnia 2012r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza – Społem” w Kielcach
ul. Zagnańska 110**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **30 marca 2012r. (piątek) godz. 20:00
w miejscu startu**
4. Termin zgłoszeń: **26 marca 2012r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji na wadze, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego** – do 26 marca 2012 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 27 marca 2012 r. do 28 marca 2012 r : **160 zł** w każdej kategorii wiekowej
po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
4. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych po uzyskaniu wyniku minimum:
 - a. Klasy młodzieżowej A w klasyfikacji Juniorów do lat 23
 - b. Poniższych limitów w rywalizacji w Trójboju Siłowym Klasycznym:
Seniorki: kat.47 - 140 kg; 52 - 155 kg; 57 - 170 kg; 63 - 185 kg; 72 - 210 kg; 84 - 230 kg;
84+ - 240 kg;
Seniorzy: kat. kat.59 - 260 kg; 66 - 285 kg; 74 - 310 kg; 83 - 340 kg; 93 - 370 kg;
105 - 400 kg; 120 - 425 kg; 120+ - 440 kg.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej junierek i juniorów zostaną nagrodzeni pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Juniorki oraz Najlepszego Juniora zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej junierek oraz juniorów zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w Pucharze Polski w każdej kategorii wagowej wg formuły Wilks'a zostaną nagrodzone medalami.
6. Najlepszy Zawodnik i Najlepsza Zawodniczka Pucharu Polski zostaną nagrodzeni pucharami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Klub Sportowy „Tęcza – Społem”
25-560 Kielce ul. Zagnańska 110
tel/fax (41)331-68-94,
e-mail: teczaspolem@o2.pl
2. Wszelkich informacji udziela: p. **Wojciech Kardynalski** tel. (41) 331-68-94, tel. kom. 794-973-943.
3. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.powerlifting.pl.

VIII. ZGŁOSZENIA

2. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
3. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.
4. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
5. **W dniach 27 marca 2012 roku do 28 marca 2012 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
6. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 28 marca 2012 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
7. Podczas Odprawy Technicznej nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń, bądź zmian, na listach startowych, za wyjątkiem usunięcia zawodnika z listy startowej.
8. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed odprawą techniczną. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie w Hotelu „Dąbrowa”, Dąbrowa 316c k/Kielce os. kontaktowa Pan Cichoński tel/fax (41) 362-39-40, kom. 602-359-956 w cenie 60 zł osobo-nocleg ze śniadaniem.
2. Wyżywienie: w miejscu startu – obiad 20 zł, kolacja 15 zł
3. Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy składać do 27 marca 2012. Po tym terminie organizator nie zapewnia w/w świadczeń.
4. Za niewykorzystane miejsca noclegowe oraz posiłki klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

X. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna: 30 marca 2012 r. godz. 20:00.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed odprawą techniczną w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl , www.powerlifting.pl .
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf

Kielce, dnia 2012.03.21

Prezes
Polskiego Związku Kulturystryki,
Fitness i Trójboju Siłowego

Paweł Filleborn

Prezes
KS „Tęcza-Społem” Kielce

Wojciech Kardynalski