



KOMUNIKAT O ZAWODACH

OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC

CHORZÓW, 10 MARZEC 2012 R.

I. Cele

1. Popularyzacja wyciskania sztangi leżąc.
2. Popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczności Chorzowa.
3. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska.

II. Organizatorzy

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Uczniowski Klub Sportowy „POVER KUŹNIK” Chorzów - organizator bezpośredni.
3. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
4. Gimnazjum Nr 8 w Chorzowie.
5. Urząd Miasta Chorzów.

III. Termin i miejsce zawodów

1. Termin zawodów: **10 marzec 2012 r. (sobota).**
2. Miejsce startu: Sala gimnastyczna Gimnazjum Nr 8 w Chorzowie,
ul. Ks. Czempieła 52.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **10 marzec 2012 r. (sobota)**
godz. 8:00 (w miejscu startu)
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 06 marca 2012 r., Grzegorz Leski –**
tel. 504 120 722
e – mail: grzegorzleski@terminatus.com.pl z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu lub na miejscu w dniu zawodów.

IV. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a) kluby sportowe – członkowie PZKFiTS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFiTS; startujący winni okazać **ważną** licencję zawodniczą PZKFiTS na rok 2012 lub przedłożyć wniosek o licencję zawodniczą (do pobrania http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm),
 - b) zawodnicy i członkowie UKS „POVER KUŹNIK” Chorzów oraz kandydaci na członków.
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - a) **zgłoszenia terminowego** – do 06 marca 2012 r.:
 - ✓ **w jednej kategorii wiekowej: 40 zł** od osoby,
 - ✓ **za start w każdej następnej kategorii obowiązuje wpisowe w wysokości 20 zł** od osoby,
 - b) **zgłoszenia spóźnionego** – od 07 marca 2012 r. do dnia odprawy:
 - ✓ **w jednej kategorii wiekowej: 50 zł** od osoby,
 - ✓ **za start w każdej następnej kategorii obowiązuje wpisowe w wysokości 30 zł** od osoby.
3. Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 10.03.2012 r., od godziny 8.00, przed wejściem na wagę.
4. Okazać ważne **indywidualne** badania lekarskie.

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. Rywalizacja

1. Rywalizacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

a) kobiety

- juniorki do 20 lat w kat. OPEN według formuły Wilks'a,
- juniorki do 23 lat w kat. OPEN według formuły Wilks'a,
- seniorki w kat. OPEN według formuły Wilks'a.

b) mężczyźni

- juniorzy do 20 lat w kat. wagowych: 53 ÷ 83 kg (I podgrupa – OPEN według formuły Wilks'a); w kat. wagowych: 93 ÷ +120 kg (II podgrupa – OPEN według formuły Wilks'a),
- juniorzy do 23 lat w kat. wagowych: 53 ÷ 83 kg (I podgrupa – OPEN według formuły Wilks'a); w kat. wagowych: 93 ÷ +120 kg (II podgrupa – OPEN według formuły Wilks'a),
- seniorzy w kat. wagowych: 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- weterani I grupa wiekowa 40 ÷ 49 lat w kat. do 93 kg i powyżej 93 kg według formuły Wilks'a,
- weterani II grupa wiekowa 50 ÷ 59 lat w kat. do 93 kg i powyżej 93 kg według formuły Wilks'a,
- weterani III grupa wiekowa powyżej 60 lat w kat. OPEN według formuły Wilks'a.

2. Rywalizacja drużynowa:

- a) w kategorii kobiet i mężczyzn punktuje pięciu najlepszych zawodników z wszystkich kategorii, oprócz kandydatów na członków klubu.

UWAGA:

Zawodniczki i zawodnicy mogą startować w koszulkach specjalistycznych.

Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek oraz Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

VI. Informacje

1. Wszelkich informacji dotyczących w/w zawodów udziela p. **PAWLIK Piotr** pod nr tel. kom. 605 734 680.
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.
3. W czasie zawodów czynny będzie bufet.

VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej kobiet i grupie kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy zwycięzca lub zwyciężczyni zostanie nagrodzony pucharem lub statuetką.
3. Pierwsze miejsce w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz pierwsze miejsce w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
5. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki otrzymają dyplomy.
6. W zależności od sponsorów przewidziano nagrody rzeczowe.

VIII. Program zawodów i odprawa techniczna

1. Odprawa techniczna: **10.03.2012 r. (sobota) o godz. 8:00.**
2. Wstępny program zawodów:
 - godz. 8.00 – odprawa techniczna w miejscu zawodów,
 - godz. 8.30 ÷ 10.00 – ważenie wszystkich zawodniczek, juniorów, następnie ważenie pozostałych zawodników,
 - godz. 10.30 – START.
3. Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej, tj. w dniu 10.03.2012 r., o godz. 8.00.

IX. Regulamin zawodów i przepisy szczegółowe

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem bezpośrednim, tj. UKS „Pover Kuźnik” Chorzów.
3. Opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 10.03.2012 r., od godz. 8.00, przed wejściem na wagę.
4. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję zawodniczą. Ową opłatę należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
5. Prawo interpretacji regulaminu należy do organizatora.
6. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym we „Wzorcowym regulaminie zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS”, który dostępny jest na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:

www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_zawodow_ts.pdf

Chorzów, dnia 30.01.2012 r.

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

dr hab. Marek Kruszewski

O r g a n i z a t o r

Piotr Pawlik
UKS „Pover Kuźnik” Chorzów