



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 w Wyciskaniu Leżąc

Pod honorowym patronatem
Prezydenta Miasta Knuruwa Adama Ramsa

Knurów, 11-13 marca 2011 r.

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc.
2. Wyłonienie mistrzyni i mistrzów Polski na rok 2011 w kategorii juniorów do lat 18 i 23
3. Eliminacje do Mistrzostw Świata Juniorów.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
3. Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Katowicach
4. Uczniowski Klub Sportowy „EUGEN” w Knurowie – organizator bezpośredni

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **11-13 marca 2011r. (piątek – niedziela)**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa MOSiR w Knurowie – Szczygłowicach ul. Górnicza 2
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **11 marca 2011r. (piątek) godz. 20:00
w miejscu startu**
4. Termin zgłoszeń: **04 marca 2011r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego regulaminu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS:
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - a. **zgłoszenia terminowego** – do **04 marca 2011r.**: 50zł MP-18/ 60zł MP-23
 - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od **05 marca 2011r.** do dnia odprawy technicznej:
150zł – MP-18/ 160zł MP-23 od osoby

3. **Dozwolony jest start junierek i juniorów do lat 18 w kategorii do 23 po uprzednim zgłoszeniu i dodatkowym opłaceniu wpisowego w wysokości 60zł.**

Uwaga: Ostateczna zmiana kategorii wagowej może nastąpić na odprawie technicznej.

Podczas ważenia nie ma możliwości zmiany zgłoszonej kategorii wagowej.

4. Obowiązują nowe limity w wyciskaniu leżąc:
Juniorki do lat 23: kat. 43 – 27,5 kg; kat. 47 – 30 kg; kat. 52 – 35 kg, kat. 57 – 37,5 kg;
kat. 63 – 45 kg; kat. 72 – 55 kg; kat. 84 – 62,5 kg, kat. +84 – 67,5 kg.
Juniorzy do lat 23: kat. 53 – 55 kg; kat. 59 – 70 kg; kat. 66 – 80 kg; kat. 74 – 90 kg; kat. 83 – 100kg;
kat. 93 – 110 kg; kat. 105 – 120 kg, kat. 120 – 130 kg, kat. +120 – 135 kg.

W przypadku junierek i juniorów do lat 18 limity nie obowiązują.

V. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Eugeniusz Mehlich
Ul. Kazimierza Wielkiego 11d/6
44-194 Knurów – skr. pocztowa nr 23
tel. 505-517-325
e-mail: dmehlich@poczta.onet.pl
2. Wszelkich informacji udzielają: Mehlich Eugeniusz tel. kom. 505-517-325
e-mail: dmehlich@poczta.onet.pl
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.
4. Dojazd do miejsca zakwaterowania:
Dojazd od strony Gliwic (ul. Portowa)
Okolice centrum miasta. Jadąc w stronę ulicy toszeckiej (kierunek Pyskowice) , na dużym skrzyżowaniu (prawa strona Szpital Onkologii, lewa salon Lellek) skręcić w prawo (ulica Portowa). Jechać do końca ulicy aż do samych Łabęd.
5. Dojazd do miejsca startu:
Z autostrady A4 zjazd na drogę 78 Gliwice – Rybnik – na rozjeździe kierujemy się na Rybnik w prawo następnie trzeci zjazd na Knurów.
6. Dojazd pomiędzy miejscem zakwaterowania a miejscem startu
Kierować się do centrum Gliwic, następnie na drogę 78 w kierunku Chałupek – Rybnika. W miejscowości Wilcza skręcamy w lewo na Knurów – Szczygłowice.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Regulaminu** wysłanego pocztą elektroniczną, zwykłą lub faxem na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . na 5 dni przed odprawą techniczną. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.
6. Ostateczna korekta zgłoszeń odbędzie się na Odprawie Technicznej.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami.

5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
6. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie:

Kluby zamawiają zakwaterowanie w Obiekcie Hotelarskim „Łabędy” ul. Karola Marksa 11; 44-109 Gliwice-Łabędy tel. 32-230-09-29, <http://www.hotel-labedy.pl/> , w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 05 marca 2011r.** Po tym terminie nie zapewnia się możliwości skorzystania z noclegów.

Ceny pokoi:

- 2 osobowe – 100 zł
- 3 osobowe – 130 zł
- 4 osobowe – 160 zł
- 5 osobowe – 200 zł

2. Wyżywienie – Kluby zamawiają wyżywienie w Restauracji „KWARTET” w Gliwicach-Łabędy przy ulicy Karola Marksa 11; tel. 668-425-374 p. Gabriela Olejarz (śniadanie, obiad , kolacja) w **nieprzekraczalnym terminie do 05 marca 2011.** Po tym terminie nie zapewnia się możliwości skorzystania z wyżywienia.

Cena wyżywienia: śniadanie –16zł, obiad 16zł, kolacja 16zł.

<http://www.hotel-labedy.pl/restauracja.html>

UWAGA: jest możliwość zamówienia obiadu w dniu zawodów w cenie 10zł. Zainteresowanych proszę o zamawianie na adres mail: dmehlch@poczta.onet.pl w **nieprzekraczalnym terminie do 05 marca 2011.** Po tym terminie Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z obiadu.

3. Wszystkie należności związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem płatne są w miejscu zakwaterowania i wyżywienia.
4. Wszystkie należności związane opłatą wpisowego płatne wyłącznie gotówką w Hali Sportowej MOSiR w Knurowie – Szczygłowicach ul. Górnicza 2
5. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna 11 marca 2011 r. (piątek) o godz. 20:00.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed odprawą techniczną w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej ilości zgłoszeń. Ostateczne ustalenie programu zawodów dotyczącego mężczyzn odbędzie się na odprawie technicznej.
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_ogolny.pdf

Warszawa, dnia 2011.02.01

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

dr hab. Marek Kruszewski

Organizator
UKS EUGEN Knurów

Eugeniusz Mehlich