



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 w Wyciskaniu Leżąc
 Knurów, 2011.03.11-13

Klasyfikacja indywidualna

Juniorki do lat 18

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	druż.
kategoria 43														
1	Mularczyk	Paulina	94	UKS Eugen Knurów	43,0	1,4295	4	1	42,5	-47,5	47,5	47,5	67,90125	12
kategoria 47														
1	Sobczyk	Aleksandra	96	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	46,3	1,3594	1	1	52,5	-57,5	60	60	81,56400	12
2	Wolniarczyk	Milena	95	MKS Tur Ryki	45,6	1,3741	3	1	50	55	57,5	57,5	79,01075	9
3	Flis	Emilia	96	UKS Eugen Knurów	46,0	1,3657	9	1	30	-32,5	32,5	32,5	44,38525	8
kategoria 52														
1	Hypś	Anna	95	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	50,4	1,2769	15	1	-57,5	60	65	65	82,99850	12
2	Orzeszek	Patrycja	94	UKS Nike Żagań	49,2	1,3004	13	1	45	50	52,5	52,5	68,27100	9
3	Domańska	Małgorzata	95	UKS Eugen Knurów	49,7	1,2905	5	1	35	-37,5	37,5	37,5	48,39375	8
4	Małkowska	Patrycja	94	UKS Eugen Knurów	50,0	1,2846	10	1	-65	-65	-65	0	0,00000	0
kategoria 57														
1	Pyka	Sandra	95	UKS Eugen Knurów	52,5	1,2374	2	1	50	55	-57,5	55	68,05700	12
2	Lorek	Kamila	96	MOKSIR Jastarnia	54,7	1,1985	11	1	42,5	52,5	-60	52,5	62,92125	9
3	Markowska	Klaudia	96	TKKF Śródmieście Legnica	55,7	1,1816	14	1	45	52,5	-57,5	52,5	62,03400	8
4	Szczot	Karolina	94	UKS Eugen Knurów	53,8	1,2141	12	1	42,5	45	47,5	47,5	57,66975	7
kategoria 63														
1	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,0	1,1007	32	2	75	-80	-80	75	82,55250	12
2	Szych	Martyna	96	MOKSIR Jastarnia	59,9	1,1163	19	2	-62,5	62,5	67,5	67,5	75,35025	9
3	Głuszyńska	Patrycja	95	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	62,2	1,0844	31	2	-60	60	-70	60	65,06400	8
4	Miodek	Magdalena	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,0	1,1149	28	2	42,5	-47,5	-47,5	42,5	47,38325	7
pk	Kamila	Ciok	95	KS Anmar Warszawa	59,0	1,1295	6	2	40	-45	-45	40	45,18000	0
kategoria 72														
1	Lechowicz	Paulina	96	UKS Nike Żagań	69,7	0,9978	18	2	60	-67,5	-67,5	60	59,86800	12
2	Palikowska	Daria	93	UKS Eugen Knurów	66,4	1,0328	20	2	42,5	45	-47,5	45	46,47600	9
-	Tomaszewska	Dorota	94	UKS Eugen Knurów	63,4	1,0688	22	2	-40	-42,5	-42,5	0	0,00000	0

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	druż.
kategoria 84+														
1	Sobiecka	Karolina	96	TKKF Herkules Warszawa	85,5	0,8841	23	2	85	92,5	100	100	88,41000	12
2	Mikucka	Natalia	94	UKS Eugen Knurów	92,5	0,8547	29	2	60	67,5	-70	67,5	57,69225	9
3	Kawka	Roksana	95	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	95,0	0,8464	26	2	-60	62,5	-65	62,5	52,90000	8
4	Moraczewska	Sandra	95	UKS Eugen Knurów	87,7	0,8737	27	2	40	45	-50	45	39,31650	7
-	Płocienniczak	Katarzyna	94	UKS Nike Żagań	98,3	0,8369	25	2	-100	-105	-105	0	0,00000	0

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	druż.
kategoria 53														
1	Krzyszczak	Patryk	95	MKS Wicher Kobyłka	52,9	0,9639	33	3	92,5	97,5	102,5	102,5	98,79975	12
2	Hadas	Paweł	93	PMKS " RYBAK " Władysławowo	51,7	0,9873	39	3	95	-100	100	100	98,73000	9
3	Białek	Artur	95	MKS Wicher Kobyłka	52,9	0,9639	43	3	95	100	-105	100	96,39000	8
4	Grzeleński	Piotr	93	MGKS Hutnik Pieńsk	50,0	1,0232	46	3	65	72,5	-77,5	72,5	74,18200	7
kategoria 59														
1	Olszak	Adrian	93	MKS Tur Ryki	55,1	0,9250	41	3	95	100	105	105	97,12500	12
2	Sołoducha	Michał	95	PMKS " RYBAK " Władysławowo	57,1	0,8934	45	3	80	87,5	90	90	80,40600	9
3	Haszke	Michał	96	UKS Pover Kuźnik Chorzów	56,9	0,8964	42	3	57,5	62,5	-67,5	62,5	56,02500	8
kategoria 66														
1	Becla	Paweł	93	LUKS Zieloni Łańcut	64,1	0,8046	49	4	115	120	125	125	100,57500	12
2	Czajkowski	Łukasz	95	GZ LZS Olszanka	64,9	0,7962	51	4	105	110	115	115	91,56300	9
3	Sztamborski	Bartosz	94	MOKSIR Jastarnia	64,9	0,7962	50	4	110	112,5	-115	112,5	89,57250	8
4	Oleksy	Wojciech	93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	65,1	0,7942	47	4	95	105	-112,5	105	83,39100	7
5	Widuch	Wojciech	94	UKS Eugen Knurów	65,5	0,7901	48	4	90	95	97,5	97,5	77,03475	6
6	Zgajewski	Sebastian	94	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	63,0	0,8166	55	4	90	95	-100	95	77,57700	5
-	Kubuj	Bartłomiej	95	MKS Wicher Kobyłka	65,7	0,7881	52	4	-117,5	-117,5	-117,5	0	0,00000	0
kategoria 74														
1	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72,1	0,7330	67	5	140	145	-150	145	106,28500	12
2	Kłósko	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,0	0,7264	58	5	145	-150	-150	145	105,32800	9
3	Rzempołuch	Cezary	95	MKS Wicher Kobyłka	73,6	0,7221	65	5	-145	145	-147,5	145	104,70450	8
4	Hintzke	Mariusz	94	PMKS " RYBAK " Władysławowo	73,3	0,7242	63	5	125	0	0	125	90,52500	7

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	druż.
5	Skoczylas	Paweł	93	LUKS Zieloni Łańcut	70,7	0,7437	62	5	115	-125	-125	115	85,52550	6
6	Szpytma	Jakub	94	LUKS Zieloni Łańcut	72,2	0,7322	64	5	110	-115	-120	110	80,54200	5
7	Heintze	Adrian	95	UKS Eugen Knurów	68,4	0,7630	61	5	105	-110	-110	105	80,11500	4
8	Rydwański	Łukasz	94	KS Start Strzegom	73,2	0,7249	59	5	95	100	102,5	102,5	74,30225	3
9	Jakubowski	Marcin	96	GZ LZS Olszanka	71,0	0,7414	60	5	95	100	-105	100	74,14000	2
10	Tomaszewski	Tomasz	95	UKS Eugen Knurów	67,3	0,7729	66	5	47,5	-52,5	55	55	42,50950	1
-	Janiszek	Konrad	94	MKS Tur Ryki	73,4	0,7235	57	5	-135	-135	-135	0	0,00000	0
kategoria 83														
1	Pendel	Damian	93	TKKF Herkules Warszawa	80,9	0,6779	84	7	170	-177,5	180	180	122,02200	12
2	Dziemiński	Adam	93	PMKS " RYBAK " Władysławowo	80,1	0,6822	86	7	165	-175	177,5	177,5	121,09050	9
3	Kieblesz	Adrian	94	TKKF Śródmieście Legnica	78,2	0,6927	88	7	120	127,5	132,5	132,5	91,78275	8
4	Przybył	Łukasz	93	UKS Eugen Knurów	75,4	0,7099	85	7	102,5	107,5	-112,5	107,5	76,31425	7
kategoria 93														
1	Jakubowski	Michał	93	GZ LZS Olszanka	91,4	0,6335	100	8	190	-200	-200	190	120,36500	12
2	Sypka	Kamil	94	KS Tęcza-Społem Kielce	83,7	0,6642	98	8	-152,5	-152,5	152,5	152,5	101,29050	9
3	Sasin	Artur	95	MKS Wicher Kobyłka	88,7	0,6432	94	8	120	127,5	132,5	132,5	85,22400	8
4	Zapisek	Jakub	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,0	0,6315	101	8	85	95	100	100	63,15000	7
kategoria 105														
1	Ogiński	Rafał	93	TKKF Herkules Warszawa	103,5	0,6006	115	9	230	-240	-240	230	138,13800	12
2	Staszuk	Dawid	93	S INTEGRACJA Tarnobrzeg	100,3	0,6079	114	9	175	-180	-180	175	106,38250	9
kategoria 120														
1	Lichowicz	Paweł	94	UKS Eugen Knurów	105,3	0,5970	106	10	92,5	97,5	-100	97,5	58,20750	12
kategoria 120+														
1	Jeka	Paweł	94	PMKS " RYBAK " Władysławowo	121,2	0,5736	112	10	112,5	120	-125	120	68,83200	12

 rekord Polski juniorek/juniorów do lat 18

 rekord Polski juniorek/juniorów do lat 20

 rekord Polski juniorek/juniorów do lat 23

pk - poza konkursem

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.03.13

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18

w Wyciskaniu Leżąc

Knurów, 2011.03.11-13

Klasyfikacja open

Juniorki do lat 18

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	88,41000	Sobiecka	Karolina	96	TKKF Herkules Warszawa	85,5	100
2	82,99850	Hypś	Anna	95	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	50,4	65
3	82,55250	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,0	75
4	81,56400	Sobczyk	Aleksandra	96	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	46,3	60
5	79,01075	Wolniarczyk	Milena	95	MKS Tur Ryki	45,6	57,5
6	75,35025	Szych	Martyna	96	MOKSIR Jastarnia	59,9	67,5
7	68,27100	Orzeszek	Patrycja	94	UKS Nike Żagań	49,2	52,5
8	68,05700	Pyka	Sandra	95	UKS Eugen Knurów	52,5	55
9	67,90125	Mularczyk	Paulina	94	UKS Eugen Knurów	43,0	47,5
10	65,06400	Głuszyńska	Patrycja	95	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	62,2	60
11	62,92125	Lorek	Kamila	96	MOKSIR Jastarnia	54,7	52,5
12	62,03400	Markowska	Klaudia	96	TKKF Śródmieście Legnica	55,7	52,5
13	59,86800	Lechowicz	Paulina	96	UKS Nike Żagań	69,7	60
14	57,69225	Mikucka	Natalia	94	UKS Eugen Knurów	92,5	67,5
15	57,66975	Szczot	Karolina	94	UKS Eugen Knurów	53,8	47,5
16	52,90000	Kawka	Roksana	95	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	95,0	62,5
17	48,39375	Domańska	Małgorzata	95	UKS Eugen Knurów	49,7	37,5
18	47,38325	Miodek	Magdalena	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,0	42,5
19	46,47600	Palikowska	Daria	93	UKS Eugen Knurów	66,4	45
pk	45,18000	Kamila	Ciok	95	KS Anmar Warszawa	59,0	40
21	44,38525	Flis	Emilia	96	UKS Eugen Knurów	46,0	32,5
22	39,31650	Moraczewska	Sandra	95	UKS Eugen Knurów	87,7	45
-	0,00000	Małkowska	Patrycja	94	UKS Eugen Knurów	50,0	0
-	0,00000	Tomaszewska	Dorota	94	UKS Eugen Knurów	63,4	0
-	0,00000	Płocienniczak	Katarzyna	94	UKS Nike Żagań	98,3	0

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	138,13800	Ogiński	Rafał	93	TKKF Herkules Warszawa	103,5	230
2	122,02200	Pendel	Damian	93	TKKF Herkules Warszawa	80,9	180
3	121,09050	Dziemiński	Adam	93	PMKS " RYBAK " Władysławowo	80,1	177,5
4	120,36500	Jakubowski	Michał	93	GZ LZS Olszanka	91,4	190
5	106,38250	Staszuk	Dawid	93	S INTEGRACJA Tarnobrzeg	100,3	175
6	106,28500	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72,1	145
7	105,32800	Kłósko	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,0	145
8	104,70450	Rzempołuch	Cezary	95	MKS Wicher Kobyłka	73,6	145
9	101,29050	Sypka	Kamil	94	KS Tęcza-Społem Kielce	83,7	152,5
10	100,57500	Becla	Paweł	93	LUKS Zieloni Łańcut	64,1	125
11	98,79975	Krzyszczak	Patryk	95	MKS Wicher Kobyłka	52,9	102,5
12	98,73000	Hadas	Paweł	93	PMKS " RYBAK " Władysławowo	51,7	100

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
13	97,12500	Olszak	Adrian	93	MKS Tur Ryki	55,1	105
14	96,39000	Białek	Artur	95	MKS Wicher Kobyłka	52,9	100
15	91,78275	Kieblesz	Adrian	94	TKKF Śródmieście Legnica	78,2	132,5
16	91,56300	Czajkowski	Łukasz	95	GZ LZS Olszanka	64,9	115
17	90,52500	Hintzke	Mariusz	94	PMKS " RYBAK " Władysławowo	73,3	125
18	89,57250	Sztamborski	Bartosz	94	MOKSIR Jastarnia	64,9	112,5
19	85,52550	Skoczylas	Paweł	93	LUKS Zieloni Łańcut	70,7	115
20	85,22400	Sasin	Artur	95	MKS Wicher Kobyłka	88,7	132,5
21	83,39100	Oleksy	Wojciech	93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	65,1	105
22	80,54200	Szpytma	Jakub	94	LUKS Zieloni Łańcut	72,2	110
23	80,40600	Sołoducha	Michał	95	PMKS " RYBAK " Władysławowo	57,1	90
24	80,11500	Heintze	Adrian	95	UKS Eugen Knurów	68,4	105
25	77,57700	Zgajewski	Sebastian	94	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	63,0	95
26	77,03475	Widuch	Wojciech	94	UKS Eugen Knurów	65,5	97,5
27	76,31425	Przybył	Łukasz	93	UKS Eugen Knurów	75,4	107,5
28	74,30225	Rydwański	Łukasz	94	KS Start Strzegom	73,2	102,5
29	74,18200	Grzeliński	Piotr	93	MGKS Hutnik Pieńsk	50,0	72,5
30	74,14000	Jakubowski	Marcin	96	GZ LZS Olszanka	71,0	100
31	68,83200	Jeka	Paweł	94	PMKS " RYBAK " Władysławowo	121,2	120
32	63,15000	Zapisek	Jakub	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,0	100
33	58,20750	Lichowicz	Paweł	94	UKS Eugen Knurów	105,3	97,5
34	56,02500	Haszke	Michał	96	UKS Pover Kuźnik Chorzów	56,9	62,5
35	42,50950	Tomaszewski	Tomasz	95	UKS Eugen Knurów	67,3	55
-	0,00000	Kubuj	Bartłomiej	95	MKS Wicher Kobyłka	65,7	0
-	0,00000	Janiszek	Konrad	94	MKS Tur Ryki	73,4	0

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.03.13

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 w Wyciskaniu Leżąc
 Knurów, 2011.03.11-13

Klasyfikacja drużynowa

Juniorki do lat 18

Miejsce	Klub	43	47	52	57	63	72	84	84+	Punkty
1	UKS Eugen Knurów	12	8	8	12 7		9		9 7	50 = 12-12-9-9-8-
2	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra		12	12		8				32 = 12-12-8-
3	UKS Nike Żagań			9			12			21 = 12-9-
4	MOKSIR Jastarnia				9	9				18 = 9-9-
5	TKKF Herkules Warszawa							12		12 = 12-
6	TKKF Azory Kraków					12				12 = 12-
7	MKS Tur Ryki	9								9 = 9-
8	TKKF Śródmieście Legnica			8						8 = 8-
9	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza							8		8 = 8-
10	UKS Pover Kuźnik Chorzów					7				7 = 7-
11	KS Anmar Warszawa									0 =

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Klub	53	59	66	74	83	94	105	120	120+	Punkty
1	PMKS " RYBAK " Władysławowo	9	9		7	9				12	46 = 12-9-9-9-7-
2	UKS Pover Kuźnik Chorzów		8		12 9		7				36 = 12-9-8-7-
3	MKS Wicher Kobyłka	12 8			8		8				36 = 12-8-8-8-
4	UKS Eugen Knurów			6	4 1	7			12		30 = 12-7-6-4-1-
5	TKKF Herkules Warszawa					12		12			24 = 12-12-
6	GZ LZS Olszanka			9	2		12				23 = 12-9-2-
7	LUKS Zieloni Łańcut			12	6 5						23 = 12-6-5-
8	MKS Tur Ryki		12								12 = 12-
9	S INTEGRACJA Tarnobrzeg							9			9 = 9-
10	KS Tęcza-Społem Kielce						9				9 = 9-
11	TKKF Śródmieście Legnica					8					8 = 8-
12	MOKSIR Jastarnia			8							8 = 8-
13	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra			7							7 = 7-
14	MGKS Hutnik Pieńsk	7									7 = 7-
15	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza			5							5 = 5-
16	KS Start Strzegom				3						3 = 3-

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.03.13

Wersja: 1.00