

## I Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20, 23 oraz Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym



Puławy 09-11.12.2011 r.

W Puławach bardzo gościnnym mieście odbyły się pierwsze historyczne Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20, 23 oraz Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym. Były to już drugie zawody w tym roku, które odbyły się w Puławach. W lutym odbyły się Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w sprzęcie a teraz zawodnicy rywalizowali bez sprzętu wspomagającego. Gospodarze zawodów przygotowali zawody bez zarzutów a rywalizacja przebiegała jednocześnie na dwóch pomostach. Wystartowało 30 zawodniczek i 134 zawodników z kilkunastu klubów z całej Polski.

W mistrzostwach pod nieobecność takich mistrzów jak Jarek Olech, Jan Wegiera czy Jacek Wiak dominowali zawodnicy młodszego pokolenia. Podczas mistrzostw uzyskano kilka wspaniałych wyników. Start w nowych kategoriach wagowych przyniósł wiele nowych rekordów. Zawodnicy, którzy uzyskiwali najwyższe wyniki zarówno w pojedynczych bojach jak i w całym trójboju zastali automatycznie nowymi rekordzistami Polski. W Puławach ustanowiono ponad 200 rekordów Polski a także poprawiono kilkanaście rekordów wśród 16 latków.

W kategorii open juniorek do lat 18 najlepszy wynik uzyskała zwyciężczyni kategorii wagowej 52 kg Klaudia Rusztyn KSSSiKW Wiking Starachowice uzyskując 306,456 pkt. a w trójboju 240 kg (75+40+125). Drugie i trzecie miejsce dla zawodniczek Wisły Puławy Katarzyny Feledyn 299,64 pkt./240 kg (92,5+52,5+95) kg i Malwiny Kopron 293,748 pkt./280 kg. (110+55+115), które z powodzeniem startują w podnoszeniu ciężarów.

Najlepszą juniorką do lat 20 została aktualna brązowa medalistka Mistrzostw Europy Juniorek Magdalena Białek z KS Tęcza Społem Kielce. Zwyciężczyni kategorii wagowej do 84 kg uzyskała w punktacji Wilks'a 353,91725 pkt. a w trójboju 392,5 kg (142,5+80+170). Drugie miejsce dla Olimpiii Felińskiej z Wikingu Starachowice 308,9 pkt./250 kg (80+60+110) i na trzecim miejscu jej koleżanka klubowa Klaudia Rusztyn zwyciężczyni kategorii open juniorek do lat 18.

Marzena Piter okazała się najlepszą zawodniczką mistrzostw w kategorii wagowej 72 kg jak i w kategorii open zarówno w kategorii wiekowej do lat 23 jak i seniorek. O ile w kategorii juniorek do lat 23 wygrała dość pewnie to w seniorkach musiała niestety powalczyć o zwycięstwo, aż do ostatniego podejścia w martwym ciągu, aby pokonać świetnie przygotowaną zawodniczkę z OWP Michael Warszawa Agnieszkę Ziółkowską zaledwie o

0,8635 pkt. Marzena znając punkty Agnieszki Ziółkowskiej miała łatwiejsze zadanie i aby zwyciężyć musiała w trzecim podejściu podnieść w martwym ciągu ciężar o 12,5 kg więcej niż w drugim podejściu. Ostatecznie Marzena uzyskała w trójboju 365 kg (125+77,5+182,5) uzyskując według punktacji Wilks'a 376,1065 pkt. Drugie miejsce wśród junierek do 23 lat zajmuje Magdalena Białek zwyciężczyni wśród junierek do lat 20 i na trzecim miejscu Ewa Mioduszevska z MKS Bargłów 330,16375 pkt./242,5 kg (80+40+122,5), która była najlepszą zawodniczką w kategorii do 47 kg.

Drugie miejsce w seniorkach dla Agnieszki Ziółkowskiej zwyciężczyni kategorii 63 kg z wynikiem 375,243 pkt./330 kg (110+60+160) i trzeci dla Katarzyny Synak z Kobry Jass Kościan zwyciężczyni kategorii do 52 kg, która uzyskała 362,71 pkt./287,5 kg (100+55+132,5).

Drużynowo klasyfikację junierek do lat 18 wygrały zawodniczki gospodarz zawodów KS Wisła Puławy – 57 pkt., trenowane przez znakomitego trenera podnoszenia ciężarów Witolda Guza. Drugie miejsce dla KSSSiKW Wiking Starachowice – 38 pkt. i na trzecim miejscu IKPC IKS Integracja-Conan Giżycko – 12 pkt.

Natomiast klasyfikację juniorki do lat 20 wygrała reprezentacja KSSSiKW Wiking Starachowice - 54 pkt. Puchar za drugie miejsce przypadł klubowi Tęcza Społem Kielce – 12 pkt., i z tą samą ilością punktów na trzecim miejscu Wisła Puławy.

Wśród senierek pierwsze miejsce przypadło reprezentacji KS Kobra Jass Kościan Kościan która zdobyła 47 pkt. trenera Romana Szymkowiaka. Tylko o dwa punkty mniej KSSSiK Wiking Starachowice – 45 pkt. i drugie miejsce a na trzecim MOSiR Mikołów z 12 punktami.

Rywalizację juniorów do lat 18 zdecydowanie wygrał Łukasz Wardak z AZS UMCS Lublin z 372,07 pkt./ 642,5 kg (255+142,5+245). Drugie miejsce dla reprezentanta Rybaka Władysławowo Patryka Rode 353,2105 pkt./365 kg (120+110+135) i na najniższym stopniu podium stanął Karola Biziewski OSiR Suwałki 347,097pkt./555 kg (175+140+240).

Najlepszym juniorem do lat 20 został Jan Joskowski z PMKS Rybak Władysławowo z wynikiem 685 kg (235+150+290) i 411 pkt. Następne miejsca na podium zajęli reprezentanci OWP Michael Warszawa Kamil Jarota zwycięzca najcięższej kategorii wagowej powyżej 120 kg, który przegrał różnicą trzech punktów uzyskując 727,5 kg (257,5+165+305) i uzyskał 408,1275 pkt. Puchar za trzecie miejsce odebrał Piotr Jabłoński - 400,673 pkt. za wynik 595 kg (195+170+230) uzyskanym w kategorii 83 kg.

Krzysztof Wierzbicki MOSIR Mikołów zdominował Mistrzostwa Polski zarówno w kategorii juniorów do lat 23 i seniorów. Ten 21 latek wygrał zarówno klasyfikację juniorów do lat 23 jak i seniorów podnosząc w zawodach największy ciężar w martwy ciąg 342,5 kg dający mu zwycięstwo w kategorii open seniorów nad wielokrotnym medalistą mistrzostw Europy i Świata Dariuszem Wszolą z TKKF Śródmieście Legnica pokonując go o 1,25575 pkt. Krzysztof Wierzbicki pokonał również najsilniejszego człowieka mistrzostw świata w kategorii plus 125 kg ubiegłego roku, Daniela Grabowskiego z OSiR-u Suwałki. Aktualny brązowy medalista Mistrzostw Europy Juniorów w Trójboju Siłowym Krzysztof Wierzbicki zwycięzca kategorii do 93 kg podniósł w trójboju 752,5 kg (240+170+342,5) co dało zawodnikowi 481,22375 pkt. i aż prawie 50 punktów przewagi nad drugim zawodnikiem wśród juniorów Szczepanem Zimmermannem Kobry Jass Kościan - 431,65 pkt./ 707,5 kg (257,5+165+285) i Robertem Spruttą reprezentujący barwy UKS Pover Kuźnik Chorzów -

431,4425 pkt./775 kg (290+180+305).

Dariusz Wszola zajmuje drugie miejsce wśród najlepszych seniorów z bardzo dobrym wynikiem 530 kg (195+145+190) i uzyskał 479,968 pkt. a Daniel Grabowski trzecie - 463,5675 pkt./825 kg (330+185+310).

Najlepszych juniorów do lat 18 posiada MKS Bargłów - 43 pkt., natomiast do lat 20 zawodnicy z wybrzeża Rybak Władysławowo - 46 pkt. Najlepszych juniorów do 23 lat – 46 pkt., i seniorów 45 pkt. ma Kobra Jass Kościan, która wystawiła największą ilość zawodniczek i zawodników.

W pierwszej grupie weteranów (40-49 lat) najlepszym zawodnikiem został Jarosław Dąbrowski UKS Pover Kuźnik Chorzów - 356,881 pkt./595 kg (210+140+245).

Także wśród weteranów II gr. (50-59 lat) duże ciężary podnosił między innymi 59-letni Józef Bejgrowicz z Rybaka Władysławowo, który w martwym ciągu zaliczył wszystkie trzy podejścia na ciężarach 220, 240 i w trzecim podejściu aż 250 kg osiągając w trójboju 480 kg (150+80+250) i 322,032 pkt.

Natomiast w najstarszej grupie weteranów (60-69 lat) najlepszym zawodnikiem okazał się Edward Roźnowski z KS Tęcza Społem Kielce - 304,325 pkt./470 kg (140+105+225).

Jedyny zawodnik, który w przysiadzie osiągnął więcej jak 300 kg to Daniel Grabowski OSiR Suwałki 330 kg startujący w kategorii plus 120 kg. W wyciskaniu leżąc tylko jednemu zawodnikowi udało się zaliczyć ciężar ponad 200 kg - najczęściej wycisnął Maciej Sochacki, który w kategorii 105 kg zaliczył 202,5 kg. Martwy ciąg i wynik ponad 300 kg zaliczyło, aż sześciu u zawodników. Jan Joskowski – 300 kg w kategorii 105 kg, Sebastian Kot Tęcza Społem Kielce 305 kg, także w kategorii 105 kg, Taki sam rezultat osiągnął jeszcze dwóch zawodników Robert Sprutta z Pover Kuźnik Chorzów, drugi zawodnik wśród seniorów najcięższej kategorii wagowej i Kamil Jarota OWP Michael Warszawa startujący także w kategorii plus 120 kg. Daniel Grabowski OSiR Suwałki zalicza 310 kg, ale mistrzem martwego ciągu zostaje Krzysztof Wierzbicki MOSiR Mikołów, który w kategorii 93 kg przy wadze ciała 89,7 kg zalicza ciężar aż 342,5 kg.

Organizacja zawodów była na wysokim poziomie w czym ogromna zasługa organizatora zawodów dyrektora Antoniego Rękasa a w szczególności Arkadiusza Urbaniaka z MOSiR-u Puławy, którzy zadbali o każdy szczegół zawodów, aby stworzyć zawodnikom jak najlepsze warunki zarówno na sali rozgrzewki jak i na głównych pomostach. Także podziękowania dla obsługi pomostów, która sprawnie radziła sobie przy obsłudze takiej ilości zawodników. Zawodnicy otrzymali wspaniałe puchary oraz medale specjalnie odlewane na te mistrzostwa. Jeszcze raz wielkie podziękowania dla działaczy z Puław.

Autor : Grzegorz Leski