

PROGRAM MINUTOWY

Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn Puchar Polski Weteranek i Weteranów Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 w Trójboju Siłowym

Kielce, 13-15 maja 2011

Piątek, 13 maja 20:00 Odprawa techniczna w miejscu startu.
Ostateczna zmiana kategorii wagowej następuje na Odprawie Technicznej. Podczas ważenia startujących nie można zmienić zgłoszonej kategorii wagowej. Brak uzyskania limitu zgłoszonej kategorii wagowej uniemożliwi start w zawodach.

Sobota, 14 maja

08:15 – 09:45 Ważenie wszystkich zawodniczek.
10:00 Uroczyste otwarcie zawodów.
10:15 Start wszystkich zawodniczek I gr. – kat. 52, 57; II gr. – kat. 63, 72, 84, +84.
12:00 – 13:30 Ważenie zawodników – kat. 53, 59, 66 i 74.
14:00 Start zawodników I gr. – kat. 53, 59 i 66; II gr.- kat. 74.
15:30 – 17:00 Ważenie zawodników – kat. 83.
17:30 Start zawodników – I gr. juniorzy z kat. 83, II gr. seniorzy i weterani z kat. 83.
20:30 Planowane zakończenie startów.
21:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Niedziela, 15 maja

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat. 93, 105, 120 i +120.
10:00 Start zawodników – I gr. kat. 93; II gr. – kat. 105, 120 i +120.
14:30 Planowane zakończenie startów.
15:30 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

Przypominamy, że od 1-go stycznia 2011r. **obowiązują nowe przepisy techniczne IPF**. Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów.