



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc
Sosnowiec, 2011.02.04-05

WETERANKI I

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 84+														
1	Pawlik	Barbara	1959	UKS Pover Kuźnik Chorzów	96,1	0,8431	12	1	80	85	-90	85	71,66350	12

WETERANI I

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 66														
1	Suchodolski	Marek	1970	UKS Eugen Knurów	65,9	0,7862	65	4	155	-162,5	-162,5	155	121,86100	12
kategoria 74														
1	Hodowaniec	Zbigniew	1965	TKKF Herkules Warszawa	72,8	0,7278	71	4	120	132,5	-140	132,5	96,43350	12
2	Pryk	Ireneusz	1970	MKS Wicher Kobyłka	73,4	0,7235	66	4	105	112,5	-117,5	112,5	81,39375	9
3	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	72,0	0,7337	64	4	100	-115	-115	100	73,37000	8
kategoria 83														
1	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	81,6	0,6744	73	4	180	187,5	192,5	192,5	129,82200	12
2	Wesoły	Arkadiusz	1968	UKS Eugen Knurów	80,7	0,6790	63	4	165	-175	175	175	118,82500	9
kategoria 93														
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,9	0,6388	96	5	240	260	-280	260	166,08800	12
2	Galanik	Piotr	1971	TKKF Herkules Warszawa	91,3	0,6338	81	5	190	-195	-200	190	120,42200	9
3	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,3	0,6410	84	5	175	180	-185	180	115,38000	8
4	Rudziński	Adam	1970	TKKF Śródmieście Legnica	92,8	0,6288	83	5	145	155	-162,5	155	97,46400	7
kategoria 105														
1	Rufkiewicz	Mariusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	99,1	0,6108	90	6	-200	-200	200	200	122,16000	12
2	Bolsęga	Janusz	1967	TKKF Azory Kraków	99,9	0,6088	92	6	200	-207,5	-207,5	200	121,76000	9
3	Ziemianin	Maciek	1970	KSSSiKW Wiking Starachowice	100,4	0,6076	100	6	-170	170	-180	170	103,29200	8
-	Bożyczko	Krzysztof	1965	TKKF Azory Kraków	104,0	0,5996	102	6	-250	-250	-265	0	0,00000	0
kategoria 120														
1	Nacewicz	Waldemar	1963	MKS Power 2005 Nasielsk	114,3	0,5820	89	6	-225	-225	225	225	130,95000	12
2	Dominik	Wiesław	1965	PMKS Rybak Władysławowo	118,3	0,5769	88	6	200	-210	-210	200	115,38000	9
-	Kozioł	Maciej	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	109,9	0,5887	99	6	-250	-250	-250	0	0,00000	0

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 120+														
1	Jankowiak	Jacek	1969	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	122,6	0,5722	97	6	180	190	-207,5	190	108,71800	12
2	Lendo	Andrzej	1967	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	120,3	0,5746	91	6	185	-205	-210	185	106,30100	9
-	Wdowiński	Dariusz	1965	MKS Power 2005 Nasielsk	140,0	0,5588	93	6	0	0	0	0	0,00000	0

WETERANI II

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 66														
1	Hintzke	Henryk	1957	PMKS Rybak Władysławowo	65,2	0,7932	62	4	100	135	0	135	107,08200	12
kategoria 74														
1	Leski	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	71,8	0,7352	58	4	140	145,5	-150	145,5	106,97160	12
kategoria 83														
1	Mehlich	Eugeniusz	1955	UKS Eugen Knurów	82,5	0,6699	61	4	175	180	185	185	123,93150	12
2	Krysiewicz	Jacek	1959	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	77,6	0,6963	59	4	-152,5	-152,5	152,5	152,5	106,18575	9
-	Kuchnio	Krzysztof	1956	MKS Tur Ryki	81,6	0,6744	69	4	-175	-175	-175	0	0,00000	0
kategoria 93														
1	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	88,7	0,6432	78	5	-200	200	-210	200	128,64000	12
2	Gapiński	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	89,6	0,6398	76	5	190	-200	-200	190	121,56200	9
3	Chmieliński	Krzysztof	1961	MOKSIR Jastarnia	87,2	0,6491	75	5	150	-160	-160	150	97,36500	8
kategoria 105														
1	Bryniarski	Andrzej	1954	TKKF Azory Kraków	93,2	0,6276	82	6	165	175	-180	175	109,83000	12
2	Biskup	Jan	1954	KS Wisła Puławy	97,8	0,6142	86	6	100	120	125	125	76,77500	9
kategoria 120														
1	Pawlik	Piotr	1955	UKS Pover Kuźnik Chorzów	119,8	0,5751	87	6	155	160	165	165	94,89150	12
2	Knuth	Marian	1958	PMKS Rybak Władysławowo	106,1	0,5954	85	6	155	-160	160	160	95,26400	9
kategoria 120+														
1	Dzieciatkowski	Jan	1956	MKS Power 2005 Nasielsk	142,3	0,5575	98	6	-230	230	-250	230	128,22500	12

WETERANI III

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 74														
1	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,9	0,7422	70	4	125	132,5	-140	132,5	98,34150	12
2	Mąka	Bolesław	1942	MKS Power 2005 Nasielsk	69,4	0,7544	67	4	125	-130	-132,5	125	94,30000	9

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty	
									1	2	3	Wynik	Wilks'a	drużynowe
kategoria 83														
1	Lechowicz	Edmund	1949	UKS Pover Kuźnik Chorzów	80,7	0,6790	72	4	● 160	● 165	● 167,5	167,5	113,73250	12
2	Tempczyk	Paweł	1947	TKKF Herkules Warszawa	81,8	0,6734	68	4	110	112,5	-120	112,5	75,75750	9
kategoria 93														
1	Tamiłowski	Kazimierz	1948	LKS Piast-Tartech Łasin	84,2	0,6619	79	5	155	-165	-165	155	102,59450	12
2	Prokop	Marian	1948	UKS Pover Kuźnik Chorzów	86,4	0,6523	80	5	-120	120	127,5	127,5	83,16825	9
3	Roźnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	87,7	0,6471	60	5	105	115	-122,5	115	74,41650	8
4	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	88,6	0,6436	77	5	-100	100	-105	100	64,36000	7
-	Orłowski	Mirosław	1943	KS Kobra Jass Kościan	93,0	0,6282	74	5	0	0	0	0	0,00000	0
kategoria 105														
1	Bartnik	Lucjan	1950	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,6	0,6004	95	6	105	0	0	105	63,04200	12
kategoria 120														
1	Grabowski	Wojciech	1951	MOKSIR Jastarnia	107,6	0,5926	101	6	● 215	-225	● 225	225	133,33500	12
2	Dąbrowski	Włodzimierz	1950	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	109,3	0,5897	94	6	-110	-110	115	115	67,81550	9



rekord Polski w danej kategorii wiekowej
 trzy najlepsze wyniki open w danej kategorii wiekowej

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.02.06

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc
Sosnowiec, 2011.02.04-05

Klasyfikacja drużynowa weteranów I + II + III

Miejsce	Klub	Punkty
1.	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	54 = 12-12-12-9-9-
2.	UKS Pover Kuźnik Chorzów	45 = 12-12-12-9-
3.	TKKF Herkules Warszawa	42 = 12-12-9-9-
4.	TKKF Azory Kraków	36 = 12-9-8-7-
5.	MKS Power 2005 Nasielsk	33 = 12-12-9-
5.	UKS Eugen Knurów	33 = 12-12-9-
7.	PMKS Rybak Władysławowo	30 = 12-9-9-
8.	KSSSiKW Wiking Starachowice	28 = 12-8-8-
9.	KS Tęcza-Społem Kielce	20 = 12-8-
9.	MOKSIR Jastarnia	20 = 12-8-
11.	TKKF Śródmieście Legnica	19 = 12-7-
12.	LKS Piast-Tartech Łasin	12 = 12-
13.	KS Wisła Puławy	9 = 9-
13.	MKS Wicher Kobyłka	9 = 9-
-	KS Kobra Jass Kościan Kościan	0 = 0-

Klasyfikacja drużynowa weteranek nie była prowadzona.

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.02.06

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc
Sosnowiec, 2011.02.04-05

WETERANKI I

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	71,66350	Pawlik	Barbara	1959	UKS Pover Kuźnik Chorzów	96,1	85

WETERANI I

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	166,08800	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,9	260
2	130,95000	Nacewicz	Waldemar	1963	MKS Power 2005 Nasielsk	114,3	225
3	129,82200	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	81,6	192,5
4	122,16000	Rufkiewicz	Mariusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	99,1	200
5	121,86100	Suchodolski	Marek	1970	UKS Eugen Knurów	65,9	155
6	121,76000	Bolsęga	Janusz	1967	TKKF Azory Kraków	99,9	200
7	120,42200	Gałanik	Piotr	1971	TKKF Herkules Warszawa	91,3	190
8	118,82500	Wesoły	Arkadiusz	1968	UKS Eugen Knurów	80,7	175
9	115,38000	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,3	180
10	115,38000	Dominik	Wiesław	1965	PMKS Rybak Władysławowo	118,3	200
11	108,71800	Jankowiak	Jacek	1969	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	122,6	190
12	106,30100	Lendo	Andrzej	1967	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	120,3	185
13	103,29200	Ziemanin	Maciek	1970	KSSSiKW Wiking Starachowice	100,4	170
14	97,46400	Rudziński	Adam	1970	TKKF Śródmieście Legnica	92,8	155
15	96,43350	Hodowaniec	Zbigniew	1965	TKKF Herkules Warszawa	72,8	132,5
16	81,39375	Pryk	Ireneusz	1970	MKS Wicher Kobyłka	73,4	112,5
17	73,37000	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	72,0	100
-	0,00000	Bożyczko	Krzysztof	1965	TKKF Azory Kraków	104,0	0
-	0,00000	Kozioł	Maciej	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	109,9	0
-	0,00000	Wdowiński	Dariusz	1965	MKS Power 2005 Nasielsk	140,0	0

WETERANI II

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	128,64000	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	88,7	200
2	128,22500	Dzieciatkowski	Jan	1956	MKS Power 2005 Nasielsk	142,3	230
3	123,93150	Mehlich	Eugeniusz	1955	UKS Eugen Knurów	82,5	185
4	121,56200	Gapiński	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	89,6	190
5	109,83000	Bryniarski	Andrzej	1954	TKKF Azory Kraków	93,2	175
6	107,08200	Hintzke	Henryk	1957	PMKS Rybak Władysławowo	65,2	135
7	106,97160	Leski	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	71,8	145,5
8	106,18575	Krysiewicz	Jacek	1959	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	77,6	152,5
9	97,36500	Chmieliński	Krzysztof	1961	MOKSIR Jastarnia	87,2	150
10	95,26400	Knuth	Marian	1958	PMKS Rybak Władysławowo	106,1	160
11	94,89150	Pawlik	Piotr	1955	UKS Pover Kuźnik Chorzów	119,8	165
12	76,77500	Biskup	Jan	1954	KS Wisła Puławy	97,8	125
-	0,00000	Kuchnio	Krzysztof	1956	MKS Tur Ryki	81,6	0

WETERANI III

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	133,33500	Grabowski	Wojciech	1951	MOKSIR Jastarnia	107,6	225
2	113,73250	Lechowicz	Edmund	1949	UKS Pover Kuźnik Chorzów	80,7	167,5
3	102,59450	Tamiłowski	Kazimierz	1948	LKS Piast-Tartech Łasin	84,2	155
4	98,34150	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,9	132,5
5	94,30000	Mąka	Bolesław	1942	MKS Power 2005 Nasielsk	69,4	125
6	83,16825	Prokop	Marian	1948	UKS Pover Kuźnik Chorzów	86,4	127,5
7	75,75750	Tempczyk	Paweł	1947	TKKF Herkules Warszawa	81,8	112,5
8	74,41650	Roźnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	87,7	115
9	67,81550	Dąbrowski	Włodzimierz	1950	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	109,3	115
10	64,36000	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	88,6	100
11	63,04200	Bartnik	Lucjan	1950	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,6	105
-	0,00000	Orłowski	Mirosław	1943	KS Kobra Jass Kościan	93,0	0

WETERANI razem - nagrody specjalne organizatora

Miejsce	Punkty Wilks'a	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik
1	166,08800	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,9	260
2	133,33500	Grabowski	Wojciech	1951	MOKSIR Jastarnia	107,6	225
3	130,95000	Nacewicz	Waldemar	1963	MKS Power 2005 Nasielsk	114,3	225
4	129,82200	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	81,6	192,5
5	128,64000	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	88,7	200
6	128,22500	Dzieciatkowski	Jan	1956	MKS Power 2005 Nasielsk	142,3	230
7	123,93150	Mehlich	Eugeniusz	1955	UKS Eugen Knurów	82,5	185
8	122,16000	Rufkiewicz	Mariusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	99,1	200
9	121,86100	Suchodolski	Marek	1970	UKS Eugen Knurów	65,9	155
10	121,76000	Bolsęga	Janusz	1967	TKKF Azory Kraków	99,9	200
11	121,56200	Gapiński	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	89,6	190
12	120,42200	Gałańnik	Piotr	1971	TKKF Herkules Warszawa	91,3	190
13	118,82500	Wesoły	Arkadiusz	1968	UKS Eugen Knurów	80,7	175
14	115,38000	Koziński	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,3	180
15	115,38000	Dominik	Wiesław	1965	PMKS Rybak Władysławowo	118,3	200
16	113,73250	Lechowicz	Edmund	1949	UKS Pover Kuźnik Chorzów	80,7	167,5
17	109,83000	Bryniarski	Andrzej	1954	TKKF Azory Kraków	93,2	175
18	108,71800	Jankowiak	Jacek	1969	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	122,6	190
19	107,08200	Hintzke	Henryk	1957	PMKS Rybak Władysławowo	65,2	135
20	106,97160	Leski	Grzegorz	1958	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	71,8	145,5
21	106,30100	Lendo	Andrzej	1967	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	120,3	185
22	106,18575	Krysiwicz	Jacek	1959	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	77,6	152,5
23	103,29200	Ziemanin	Maciek	1970	KSSSiKW Wiking Starachowice	100,4	170
24	102,59450	Tamiłowski	Kazimierz	1948	LKS Piast-Tartech Łasin	84,2	155
25	98,34150	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,9	132,5
26	97,46400	Rudziński	Adam	1970	TKKF Śródmieście Legnica	92,8	155
27	97,36500	Chmieliński	Krzysztof	1961	MOKSIR Jastarnia	87,2	150
28	96,43350	Hodowaniec	Zbigniew	1965	TKKF Herkules Warszawa	72,8	132,5
29	95,26400	Knuth	Marian	1958	PMKS Rybak Władysławowo	106,1	160
30	94,89150	Pawlik	Piotr	1955	UKS Pover Kuźnik Chorzów	119,8	165
31	94,30000	Mąka	Bolesław	1942	MKS Power 2005 Nasielsk	69,4	125
32	83,16825	Prokop	Marian	1948	UKS Pover Kuźnik Chorzów	86,4	127,5
33	81,39375	Pryk	Ireneusz	1970	MKS Wicher Kobylka	73,4	112,5
34	76,77500	Biskup	Jan	1954	KS Wisła Puławy	97,8	125
35	75,75750	Tempczyk	Paweł	1947	TKKF Herkules Warszawa	81,8	112,5
36	74,41650	Roźnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	87,7	115
37	73,37000	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	72,0	100
38	67,81550	Dąbrowski	Włodzimierz	1950	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	109,3	115
39	64,36000	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	88,6	100
40	63,04200	Bartnik	Lucjan	1950	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,6	105
-	0,00000	Bożyczko	Krzysztof	1965	TKKF Azory Kraków	104,0	0
-	0,00000	Kozioł	Maciej	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	109,9	0
-	0,00000	Wdowiński	Dariusz	1965	MKS Power 2005 Nasielsk	140,0	0
-	0,00000	Kuchnio	Krzysztof	1956	MKS Tur Ryki	81,6	0
-	0,00000	Orłowski	Mirosław	1943	KS Kobra Jass Kościan	93,0	0

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk.: 2011.02.06

Wersja: 1.00