



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 16 w Wyciskaniu Leżąc Sosnowiec, 2011.02.04-05

Piątek, 04 luty

- 19:00 Odprawa techniczna w miejscu startu.
19:45 Seminarium sędziowskie. Zaproszeni trenerzy i kierownicy drużyn.

Sobota, 05 luty

- 08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.
10:00 Start wszystkich zawodniczek, włącznie z weterankami.
10:15 – 11:45 Ważenie wszystkich juniorów.
12:00 Uroczyste otwarcie zawodów.
12:15 Start juniorów: I grupa – kategorie 53, 59 i 66, II grupa – kat. 74, 83, 93, 105 i 120.
12:30 Ważenie wszystkich weteranów.
14:30 Start weteranów: I grupa – wszyscy weterani I, II grupa – weterani II, III grupa – weterani III.
17:00 Planowe zakończenie startów.
18:00 Planowe zakończenie zawodów.

Przypominamy, że od 1-go stycznia 2011r. **obowiązują nowe przepisy techniczne IPF.** Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów odpowiednio I grupy juniorów lub weteranów – pomiędzy grupami nie będzie przerw.