

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn W Trójboju Siłowym Puławy 4-6 marca 2011

Piątek, 04 marca 17:00 Kursokonferencja sędziów w miejscu zakwaterowania .
20:00 Odprawa techniczna w miejscu zakwaterowania .
Zaproszeni są trenerzy i kierownicy drużyn .

Sobota, 05 marca

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek .

09:45 Uroczyste otwarcie zawodów .

10:00 Start wszystkich zawodniczek I gr. – kat. 47, 52, 57;
II r. – kat. 63,72,84,+84

11:30 – 13:00 Ważenie zawodników – kat. 59 do 83

13:30 Start zawodników I gr. – kat. 59,66 II gr.- kat. 74 , 83

Niedziela, 06 marca

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat.93 do +120

10:00 Start zawodników I gr. – kat. 93 , 105 II gr. – kat. 120 , +120

13:00 Planowane zakończenia startów .

13:30 – 14:00 Planowane zakończenia zawodów .

Przypominamy ,że od 1-go stycznia 2011r. **obowiązują nowe przepisy techniczne IPF** .
Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków prze godziną rozpoczęcia startów.