



KOMUNIKAT O ZAWODACH

XXXV Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym

Puławy, 4 – 6 marca 2011 r.

I. CELE

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2011
3. Eliminacje kadry narodowej do Mistrzostw Europy Mężczyzn i Kobiet w Trójboju Siłowym.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Urząd Miasta Puławy
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **4 – 6 marca 2011r. (piątek – niedziela)**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Puławach.
ul. Al. Partyzantów 11
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **4 marca 2011 (piątek) godz. 20:00**
(w miejscu zakwaterowania) Regionalne Centrum Kształcenia
Ustawicznego ul. Wojska Polskiego 7, 24 – 100 Puławy
4. Termin zgłoszeń: **25.02 2011r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego regulaminu.
5. Seminarium sędziowskie dla sędziów i trenerów: **4 marca 2011 r. (piątek) godz. 17:00 – 19:00**
w miejscu zakwaterowania.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS:
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - a. **zgłoszenia terminowego – do 25.02.2011r.:** 60 zł od osoby
 - b. **zgłoszenia spóźnionego – od 26.02.2011r.** do dnia odprawy technicznej: 160 zł od osoby
3. Posiadać ważne badania lekarskie.

V. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
ul. Al. Partyzantów 11, 24 – 100 Puławy
tel./fax 81 886 27 31
e-mail: biuro@mosir.pulawy.pl
2. Wszelkich informacji udziela Arkadiusz Urbaniak Tel.kom. 500 212 430, e-mail: a.urbaniak@vp.pl
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzKFITS.pl.
4. Dojazd do miejsca zakwaterowania: 300m od Hali Sportowej MOSiR (miejsce startu)
5. Dojazd do miejsca startu: **Należy wysiąść na stacji PKP Puławy-Miasto.**
Miejsce zawodów znajduje się w Hali Sportowej MOSiR (siedziba organizatora) przy ul. Al. Partyzantów 11 w odległości 800m od dworca PKP przy tej samej ulicy.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się wyłącznie na specjalnym druku załączonym do Regulaminu** wysłanego pocztą elektroniczną, zwykłą lub faxem na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed odprawą techniczną. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.
6. Ostateczna korekta zgłoszeń odbędzie się na Odprawie Technicznej.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy zwycięzca lub zwyciężczyni w kategorii wagowej zostanie nagrodzony pucharem.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami.
6. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Wojska Polskiego 7, 24 – 100 Puławy, (300 m od miejsca startu) - 50 zł doba od osoby
2. Wyżywienie (w miejscu zakwaterowania) - 40 zł (śniadanie, obiad , kolacja).
Cena wyżywienia: śniadanie –10 zł , - obiad 18,-zł., kolacja ,12,-zł.
3. Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie na z podaniem ilości noclegów, śniadań, obiadów i kolacji dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **24.02.2011r.** w formie pisemnej na **druk** dołączonym do regulaminu /**załącznik nr 1/**, na adres Regionalnego Centrum Kształcenia Ustawicznego (pkt. VIII.1) lub faxem 81 886 37 05. Po tym terminie Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z noclegów i wyżywienia. Osobą odpowiedzialną za zakwaterowanie i wyżywienie jest **Pani Monika Banczerz (RCKU) Tel./fax 81 886 37 05, Tel kom 604461338**
4. Wszystkie należności związane z zakwaterowaniem płatne są w miejscu zakwaterowania (RCKU)
5. Wszystkie należności związane z opłatą wpisowego płatne wyłącznie gotówką w Hali Sportowej MOSiR ul. Al. Partyzantów 11, 24-100 Puławy (miejsce startu).
6. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna 4 marca 2011 r. (piątek) o godz. 20:00.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed odprawą techniczną w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej ilości zgłoszeń. Ostateczne ustalenie programu zawodów dotyczącego mężczyzn odbędzie się na odprawie technicznej.
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_ogolny.pdf

Warszawa, dnia 2011.02.01

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

dr hab. Marek Kruszewski

Organizator
Dyrektor
Miejskiego Ośrodka
Sportu i Rekreacji

mgr Antoni Rękas

**XXXV Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn
w Trójboju Siłowym
Puławy 04 – 06.03.2011 r.**

Karta rezerwacji noclegów i wyżywienia

Nazwa
Klubu/Instytucji.....

.....

NOCLEGI				WYŻYWIENIE					
04/05. 03.2011		05/06. 03.2011		04.03. 2011	05.03. 2011	05.03. 2011	05.03. 2011	06.03. 2011	06.03. 2011
K	M	K	M	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad
TR	TR	TR	TR						

Uwaga.

W rubryki proszę wpisać liczbę osób korzystających z poszczególnych świadczeń /przy noclegach z podaniem ilości kobiet i mężczyzn /z zaznaczeniem trenerek i trenerów/.

Pieczęć Klubu/Instytucji
i podpis osoby zamawiającej