



KOMUNIKAT O ZAWODACH II Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Wyciskaniu Leżąc

Olszanka, 27 listopada 2011r.

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc na terenie województwa opolskiego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Województwa Opolskiego na rok 2011.
3. Integracja z zawodnikami niepełnosprawnymi.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Wojewódzkie Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” w Opolu
3. Gmina Olszanka
4. Gminne Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” w Olszance – Sekcja Sportów Siłowych w Pogorzeli
5. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance.
6. Wojewódzkie Zrzeszenie Sportowe Niepełnosprawnych „Start”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **27 listopada 2011r. (niedziela)**
2. Miejsce startu: Sala Sportowa przy Publicznym Zespole Szkolno Przedszkolnym w Olszance
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **27 listopada 2011r. (niedziela) godz. 08:30 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 2011.11.19 Dariusz Ilów tel. kom. 606 462 678**
e-mail: dareki40@o2.pl z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/
zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej
nazwy klubu, **zawodnicy niepełnosprawni** zgłoszenia i informacje
mariusz-oliwa@wlp.pl
**Można również zgłosić się osobiście w dniu zawodów do końca
odprawy technicznej.**

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. kluby sportowe-członkowie PZKFITS mające na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS; startujący winni mieć opłaconą licencję zawodniczą PZKFITS na rok 2011;
 - b. zawodnicy i członkowie Klubu Gminnego Zrzeszenia „Ludowe Zespoły Sportowe” w Olszance (Sekcja Sportów Siłowych w Pogorzeli) oraz kandydaci na członków GZ „LZS” w Olszance.

- c. Zawodnicy niepełnosprawni zrzeszeni w PZSN „Start”
Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - a. startu w jednej kategorii – **30,00zł**;
 - b. za start **w każdej następnjej klasyfikacji** obowiązuje wpisowe w wysokości **50% kwoty** tej klasyfikacji.Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 2011.11.27 od godziny 08:30 przed wejściem na wagę
3. Posiadać ważne badania lekarskie

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. KATEGORIE WAGOWE

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:
 - a. Kobiety
 - I gr. do 57 kg - open według formuły Wilks'a;
 - II gr. powyżej 57 kg - open według formuły Wilks'a;
 - b. Mężczyźni
 - juniorzy do lat 18: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – open według formuły Wilks'a;
 - juniorzy do lat 23: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – open według formuły Wilks'a;
 - seniorzy kat. 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 według wyniku w kilogramach;
 - weterani 40-49 lat open według formuły Wilks'a;
 - weterani 50-59 lat open według formuły Wilks'a;
 - weterani 60 i powyżej open według formuły Wilks'a;
 - zawodniczki i zawodnicy niepełnosprawni - open według formuły Wilks'a.

UWAGA : Wszystkie zawodniczki i zawodnicy startują bez koszulek wspomagających. Zawodnicy niepełnosprawni mogą również rywalizować w pozostałych klasyfikacjach.. Zawodnicy niepełnosprawni startują na ławie szerokiej dostosowanej zgodnie z przepisami IPC dla zawodników niepełnosprawnych. Uzupełnienie wagi ciała dla amputantów – zgodnie z przepisami IPF.

VI. INFORMACJE

Wszelkich informacji dotyczące w/w zawodów udziela : Dariusz Ilów.
Tel.kom. 606 462 678, e-mail: dareki40@o2.pl

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej seniorów, w każdej grupie kategorii wagowych kobiet i juniorów oraz w klasyfikacji open weteranów i zawodniczek/zawodników niepełnosprawnych zostaną nagrodzone medalami i dodatkowo puchar lub statuetka dla zwycięzcy.
2. Najlepsza zawodniczka wśród wszystkich startujących zawodniczek i najlepszy zawodnik wśród wszystkich startujących zawodników z największą ilością punktów Wilks'a otrzymają po pucharze.
3. Pamiątkowe statuetki otrzymają : najlepsza juniorka do lat 18, najlepsza juniorka do lat 23, najlepszy junior do lat 18, najlepszy junior do lat 23, najlepszy weteran gr. II i gr. III , spośród wszystkich startujących zawodników z największą ilością punktów Wilks'a (dotyczy również zawodniczek i zawodników niepełnosprawnych).
4. Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego i odżywek dla sportowców (ilość nagród rzeczowych uzależniona od pozyskanych sponsorów)
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Rezerwacji noclegów i wyżywienia w Hotelu dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem : **Firma Wioletta - "Villa Romeo"**
49-300 Brzeg
ul. Łokietka 26
NIP: 895-153-30-88
tel./fax **077/ 416 13 86** kom. **+48 508 259 324**

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Wstępny program zawodów :
Niedziela, 2011.11.27:
 - godz. 8.30 odprawa techniczna w miejscu zawodów;
 - godz. 9.00 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie zawodników niepełnosprawnych, juniorów, weteranów, seniorów;
 - godz. 11.00 start I grupy.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych we „Wzorcowym regulaminie zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:
www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_zawodow_ts.pdf

Olszanka, dnia 2011.10.26

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Organizator

**GZ „LZS” w Olszance
Kierownik Sekcji Sportów Siłowych
w Pogorzeli**

Dariusz Ilów