



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### Zawody w Wyciskaniu Leżąc o Puchar Burmistrza Miasta Kowalewa Pomorskiego

Kowalewo Pomorskie, 15 października 2011r.

#### I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania sztangi leżąc.
2. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Burmistrz Miasta Kowalewo Pomorskie.
3. L.K.S. Promień Kowalewo Pomorskie.
4. Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Kowalewo Pomorskie.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **15 październik 2011r. (sobota)**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II, przy ulicy Jana Pawła II 2 w Kowalewie Pomorskim.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **15 października 2011r. (sobota) godz. 09:00 w miejscu startu**
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 10 października 2011r.**

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
  - a) reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej-członków PZKFITS, mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS. Startujący winni mieć opłaconą licencję zawodniczą PZKFITS na rok 2011,
  - b) zawodnicy L.K.S "Promień" Kowalewo Pomorskie.Uwaga: Na zawodach nie będzie możliwości opłacenia licencji zawodniczej PZKFITS.
2. Opłacone wpisowe – 30,00 zł.  
Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 15.10.2011 r. od godziny 9:00 przed wejściem na wagę.
3. Posiadać ważne badania lekarskie.

#### UWAGA:

**Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.**

## V. KLASYFIKACJE

Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

- a. Kobiety
  - I gr. juniorki do 23 lat - open według formuły Wilks'a;
  - II gr. seniorki - open według formuły Wilks'a;
- b. Mężczyźni
  - Kategorie wagowe: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 – wynik w kilogramach.

**UWAGA : dozwolony start w sprzęcie specjalistycznym.**

## VI. INFORMACJE

Wszelkich informacji dotyczących w/w zawodów udziela: Anna Zubko, tel.kom.:725373628,  
e-mail: [ts.kowalewo@gmail.com](mailto:ts.kowalewo@gmail.com) .

## VII. NAGRODY

1. Puchar Burmistrza otrzymają: Najlepsza Juniorka, Najlepsza Seniorka oraz Najlepszy Mężczyzna według formuły Wilks'a.
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie kobiet i w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
3. Przewidziano nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca w każdej grupie kobiet i w każdej kategorii wagowej mężczyzn.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dokonywać pod numerem:725373628 – Anna Zubko, lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: [ts.kowalewo@gmail.com](mailto:ts.kowalewo@gmail.com) .
2. Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, dokładną datę urodzenia, kategorię wagową oraz pełną nazwę klubu.

## IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rezerwacji noclegów i wyżywienia w Hotelu dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem: Hotel "Irena" ul. Kościuszki 6, 87-410 Kowalewo Pomorskie tel. 501 125 434, (56) 684 41 40

## X. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprowa techniczna 15.10.2011 r. (sobota)
2. Wstępny program zawodów :
  - godz. 9:00 odprowa techniczna w miejscu zawodów;
  - godz. 9:30 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie zawodników .
  - godz. 11:00 start I grupy kobiet.

## XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Komisje sędziowska powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
4. Prawo interpretacji komunikatu należy do organizatora.
5. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych we „Wzorcowym regulaminie zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:  
[www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin\\_zawodow\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_zawodow_ts.pdf)

**Kowalewo Pomorskie, dnia 2011.09.27.**

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego  
dr hab. Marek Kruszewski**

**Organizator:  
Ewa Borkowska**