



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Otwarte Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego o „Puchar Gór Świętokrzyskich” w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Kielce, 08 października 2011

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc w regionie świętokrzyskim.
2. Konfrontacja zawodniczek i zawodników województwa świętokrzyskiego z zawodniczek i zawodników z innych regionów Polski.
3. Sprawdzenie przed Mistrzostwami Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kulturystryki i Trójboju Siłowego w Kielcach.
3. Klub Sportowy „Tęcza-Społem” w Kielcach.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **08 października 2011r. (sobota).**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa KS „Tęcza-Społem”, Kielce, ul. Zagnańska 110.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **08 października 2011r. (sobota) godz. 08:30 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: 08 października 2011r. do końca ważenia zawodników – godz. 10:30.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej-członków PZKFITS, mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS. Startujący winni mieć opłaconą licencję zawodniczą PZKFITS na rok 2011.
2. Kandydaci na członków KS „Tęcza-Społem” w Kielcach.
3. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów.
4. Posiadać ważne badania lekarskie zawierające klauzulę „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” lub „Zdolny do zawodów wyciskania leżąc”.
5. Opłacone wpisowe w przypadku pojedynczej klasyfikacji:
 - a. **juniora – 30 zł,**
 - b. **seniora – 40 zł.**Za start w każdej następnej klasyfikacji obowiązuje wpisowe w wysokości 50% kwoty tej klasyfikacji.

Uwaga: Na zawodach nie będzie możliwości opłacenia licencji zawodniczej PZKFITS.

V. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacje będą przeprowadzone w następujących kategoriach wiekowych:
 - a. kobiet – seniorek – w klasyfikacji open;
 - b. juniorów do lat 18 - w kategoriach wagowych;
 - c. juniorów do lat 20 - w klasyfikacji open;
 - d. juniorów do lat 23 - w kategoriach wagowych;
 - e. seniorów - w kategoriach wagowych;
 - f. weteranów (40 lat i więcej) – w klasyfikacji open.
2. Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.
3. Nie wolno używać koszulek do wyciskania. Dozwolony sprzęt - jak dla zawodów klasycznych.

VI. NAGRODY

1. Za pierwsze miejsce w każdej kategorii wagowej – puchar.
2. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wagowej – medal.
3. Za pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji open – puchar.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udziela: Wojciech Kardynalski, tel. (041) 331 68 94, tel.kom.794 973 943.
e-mail: teczaspolem@o2.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem i wynikami dostępne będą w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl i www.powerlifting.pl

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie emailem na adres teczaspolem@o2.pl lub telefonicznie/faxem (041) 331-68-94 do 08 października 2011r. do końca Odprawy Technicznej.
2. Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko zawodników/zawodniczek, datę urodzenia, kategorię wagową i wiekową oraz pełną nazwę klubu.
3. Ostateczna korekta zgłoszeń odbędzie się na Odprawie Technicznej.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Wyżywienie: możliwość zamówienia obiadu w Kawiarni Tęcza w miejscu zawodów.
Cena wyżywienia: obiad 20,- zł.
2. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie w „Hotelu Dąbrowa” Dąbrowa 316c k/Kielc tel/fax (041) 362 39 40, kontakt Pan Cichoński tel. kom. 602 359 956.
3. Wszystkie należności związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem płatne są w miejscu zakwaterowania i wyżywienia.
4. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

X. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Proponowany program zawodów:
08 październik 2011 r. (sobota)
 - 8:30 – odprawa techniczna
 - 9.00 – 10.30 – waga wszystkich kobiet
 - 10:50 – uroczyste otwarcie
 - 11.00 – start pierwszej grupy

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/regulamin_ogolny.pdf
2. W zawodach mają zastosowanie przepisy techniczne IPF i PZKFITS.

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

Kielce, dnia 2011.07.22

Prezes

KS „Tęcza-Społem” Kielce

dr hab. Marek Kruszewski

Wojciech Kardynalski