

Wersja robocza, wyniki nieoficjalne
POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNES I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
XIII Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów do lat 18
w Trójbój Siłowym
Wilkasy k/Giżycka 18-20.12.2009 r.

www.powerlifting.pl

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty	
								1	2	3	1	2	3	1	2	3		Wilks'a	drużyno- nowe
	Kat. wag. 44 kg.																		
1	Szymanowska	Maria	1993	KS Kobra Jass Kościan	43,5	1,4188	9	50	55	57,5	32,5	35	37,5	82,5	87,5	90,5	185,5	263,1874	12
2	Orzeszek	Patrycja	1994	UKS Nike Żagań	41,7	1,4574	7	50	55	57,5	35	37,5	-40	65	75	80	175	255,045	9
	Kat. wag. 48 kg.																		
1	Pitek	Magdalena	1991	KSSiKW Wiking Starachowice	45,1	1,3847	81	45	52,5	60	35	40	43	90	97,5	-100,5	200,5	277,6324	12
2	Cichočka	Patrycja	1995	KS Wisła Puławy	47,4	1,3367	44	55	60	65	37,5	-40	40	70	75	77,5	182,5	243,9478	9
3	Szczepanowska	Katarzyna	1995	MKS Bargłów	44,2	1,4038	23	45	50	52,5	27,5	30	-32,5	70	80	90	172,5	242,1555	8
	Kat. wag. 52 kg.																		
1	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSiKW Wiking Starachowice	49,9	1,2866	19	45	50	55	30	35	37,5	70	80	90	182,5	234,8045	12
2	Bizewska	Marta	1995	UKS Bliza Władysławowo	49	1,3043	31	50	55	60	35	37,5	-40	65	70	-72,5	167,5	218,4703	9
3	Lewandowska	Paulina	1992	UKS Mechanik Sierpc	51,5	1,256	25	45	50	55	30	35	-40	-70	70	-80	160	200,96	8
	Kat. wag. 56 kg.																		
1	Turzonek	Klaudia	1993	KS Megatron II Elk	53	1,2284	70	60	67,5	75	35	37,5	40	90	100	110	225	276,39	12
2	Grabowska	Ewelina	1994	UKS Nike Żagań	52,9	1,2302	13	55	60	-67,5	-45	47,5	-50	85	87,5	100	207,5	255,2665	9
3	Ganc	Inga	1993	KS Wisła Puławy	55,8	1,1799	17	70	77,5	-80	37,5	40	-42,5	80	-90	90	207,5	244,82925	8
4	Grabowska	Sylwia	1992	KssiKW Wiking Starachowice	52,3	1,2411	1	25	35	-45	25	30	37,5	50	70	80	152,5	189,26775	7
	Kat. wag. 60 kg.																		
1	Jedlikowska	Justyna	1993	FC Black and White Ostrowiec Świętokrzyski	58,1	1,1432	33	60	65	70	45	47,5	-50	80	87,5	95	212,5	242,93	12
2	Grela	Katarzyna	1993	KSSiKW Wiking Starachowice	57	1,1604	3	25	30	x	25	x	x	50	-70	70	125	145,05	9
	Kat. wag. 67,6 kg.																		
1	Brzozowska	Kamila	1991	KS Zamek Kurzętnik	66,7	1,0294	5	80	87,5	92,5	40	45	-50	-132,5	132,5	140	277,5	285,6585	12
2	Ślusarczyk	Anna	1995	Ks Kobra Jass Kościan	66,8	1,0283	15	62,5	67,5	72,5	37,5	40	-45	95	105	-110	217,5	223,65525	9
	Kat. wag. 75 kg.																		
1	Białek	Magdalena	1991	FC Black and White Ostrowiec Świętokrzyski	73,9	0,9596	4	112,5	122,5	130	60	65	-67,5	130	-140	-140	325	311,87	12
2	Osoba	Karolina	1993	KSSiKW Wiking Starachowice	72,8	0,9689	22	25	-35	40	25	30	35	50	60	70	145	140,4905	9
	Kat. wag. 82,5 kg.																		
1	Majewska	Zuzanna	1995	KS Wisła Puławy	77,7	0,9304	18	85	90	95	37,5	42,5	-45	85	95	-105	232,5	216,318	12
NS	Łój	Aleksandra	1993	KSSiKW Wiking Starachowice	76	0,9429	2	25	35	50	-25	-25	-25	60	70	80	0	NS	NS
	Kat. wag. 90 kg.																		
1	Łaniewska	Sylwia	1994	MKS Bargłów	83,2	0,8961	12	50	60	70	37,5	40	-42,5	105	115	117,5	227,5	203,86275	12
	Kat. wag. +90 kg.																		
1	Płocienniczak	Katarzyna	1994	UKS Nike Żagań	101,4	0,8293	6	125	-130	-135	75	80	-82,5	135	140	150	355	294,4015	12
	Juniorzy																		
	Kat. wag. 52 kg.																		
1	Rode	Patryk	1994	UKS Bliza Władysławowo	50,6	1,0101	13	95	-100	100	85	90,5	92,5	115	120	125	317,5	320,7068	12

Wersja robocza, wyniki nieoficjalne

2	Korenkiewicz	Bartłomiej	1994	MKS Bargłów	51,9	0,9833	23	70	80	-87,5	65	70	-75	130	140	147,5	297,5	292,5318	9
3	Rowiński	Kamil	1993	FC Black and White Ostrowiec	47,4	1,0856	22	-75	75	80	60	-65	-65	120	127,5	132,5	272,5	295,826	8
4	Wałach	Mateusz	1994	KS Wisła Puławy	52	0,9813	21	70	77,5	82,5	-55	55	60	-105	115	125	267,5	262,4978	7
5	Kielek	Mateusz	1993	KSSiKW Wiking Starachowice	49	1,046	40	65	72,5	-77,5	40	45	-50	85	95	105	222,5	232,735	6
Kat. wag. 56 kg.																			
1	Dobrzyński	Piotr	1994	KS Megatron II Ełk	56	0,9103	14	110	120	130	60	70	75	130	140	-150	345	314,0535	12
2	Świercz	Marcin	1993	KS Tęcza-Społem Kielce	54,6	0,9334	44	80	90	100	75	80	-85	120	130	140	320	298,688	9
3	Górowski	Kamil	1995	MKS Bargłów	56	0,9103	25	80	90	100	65	67,5	-70	105	115	-120	282,5	257,1598	8
4	Styn	Marek	1994	UKS Bliza Władysławowo	53,1	0,9602	15	82,5	87,5	-92,5	62,5	67,5	70	100	105	110	267,5	256,8535	7
Kat. wag. 60 kg.																			
1	Madziala	Cezary	1993	TKKF Śródmieście Legnica	59,5	0,8594	12	130	140	145	95	102,5	110,5	160	175	185	440,5	378,5657	12
2	Grunwald	Daniel	1994	KS Megatron II Ełk	58,8	0,8689	1	110	120	125	87,5	92,5	95	140	150	155	375	325,8375	9
3	Cioroch	Dawid	1995	FC Black and White Ostrowiec	57,3	0,8904	45	97,5	102,5	107,5	70	72,5	-75	145	152,5	-160	332,5	296,058	8
4	Szymański	Jakub	1993	KS Wisła Puławy	60	0,8529	30	95	97,5	-105	65	70	75	110	120	127,5	300	255,87	7
5	Kowalczyk	Daniel	1994	KS Wisła Puławy	59,2	0,8635	29	-85	85	90	55	-60	-60	120	130	140	285	246,0975	6
6	Hintzke	Mariusz	1994	UKS Bliza Władysławowo	60	0,8529	31	-90	90	92,5	82,5	87,5	90	100	-110	-110	282,5	240,9443	5
Kat. wag. 67,5 kg																			
1	Goyke	Felicjan	1992	UKS Bliza Władysławowo	66,6	0,7794	27	145	150	157,5	122,5	125	127,5	180	187,5	200	485	378,009	12
2	Skonieczka	Michał	1992	KS Zamek Kurzetnik	66,5	0,7804	15	140	150	155	90	92,5	95	200	-210	-220,5	450	351,18	9
3	Hintzke	Marcin	1991	UKS Bliza Władysławowo	66,7	0,7785	90	145	-150	155	110	115	-117,5	155	162,5	-170	432,5	336,7013	8
4	Godlewski	Mariusz	1992	KS Megatron II Ełk	66,7	0,7785	40	120	130	135	85	90	-95	180	190	192,5	417,5	325,0238	7
5	Debski	Kamil	1993	OWP Michael Warszawa	64,4	0,8014	14	140	147,5	155	72,5	77,5	80	165	172,5	180	415	332,581	6
6	Mielcarek	Robert	1992	KS Megatron II Ełk	66,7	0,7785	58	-135	135	-145	90	97,5	-100	175	-185	-187,5	407,5	317,2388	5
7	Kamizela	Mateusz	1991	KS Tęcza-Społem Kielce	66	0,7852	51	100	-110	110	105	-115	115	155	167,5	-175	392,5	308,191	4
8	Łuczyński	Norbert	1992	KS Zamek Kurzetnik	62,2	0,8258	11	105	110	115	60	62,5	-65	130	140	145	322,5	266,3205	3
9	Kępa	Krzysztof	1994	FC Black and White Ostrowiec	64,1	0,8046	45	90	-100	-100	75	-80	-80	110	115	-120	280	225,288	2
10	Wójcik	Bartek	1994	FC Black and White Ostrowiec	64,6	0,7993	48	80	-90	-90	65	67,5	70	110	115	120	270	215,811	1
Kat. wag 75																			
1	Górski	Sebastian	1991	MKS Unia Wąbrzeźno	72,8	0,7278	24	180	185	-190	125	130	-135	240	-245	-245	555	403,929	12
2	Dębski	Łukasz	1992	OWP Michael Warszawa	71,1	0,7406	55	165	172,5	180	90	97,5	-102,5	210	220	-225	497,5	368,4485	9
3	Milanowski	Michał	1991	KS Megatron II Ełk	73,4	0,7235	26	-150	155	160	100	107,5	-112,5	190	205	215	482,5	349,0888	8
4	Humanowski	Maciej	1992	UKS Bliza Władysławowo	71,8	0,7352	21	145	-153	152,5	115	122,5	127,5	-190	-190	197,5	477,5	351,058	7
5	Kwiatkowski	Mikołaj	1992	TKKF Herkules Warszawa	73,3	0,7242	23	145	155	162,5	100	107,5	-112,5	190	205	-217,5	475	343,995	6
6	Barszczewski	Wojtek	1991	OSiR Suwałki	74,9	0,7132	41	-130	130	-150	100	110	-115	190	200	-220	440	313,808	5
7	Mielcarek	Cezary	1993	KS Megatron II Ełk	73,5	0,7228	57	140	150	-160	85	-90	95	175	185	190	435	314,418	4
8	Górski	Mateusz	1992	KS Kobra Jass Kościan	71,3	0,739	5	140	147,5	-153	105	-112,5	-112,5	175	-185	-185	427,5	315,9225	3
9	Budek	Marcin	1994	OWP Michael Warszawa	70,3	0,7469	47	135	145	150	75	80	-85	175	185	190	420	313,698	2
10	Kardel	Karol	1991	OSiR Suwałki	73,2	0,7249	53	100	110	120	100	-105	-105	150	160	180	400	289,96	1
11	Leszko	Paweł	1992	TKKF Herkules Warszawa	74,7	0,7146	2	120	-125	125	80	-85	-85	130	140	142,5	347,5	248,3235	1
NS	Szewka	Błażej	1991	Moksir Jastarnia	74,1	0,7186	22	-100			150	-155		-120			0	0	
Kat. wag. 82,5 kg.																			
1	Patalas-Poślednicki	Martin	1991	Ks Kobra Jass Kościan	80,4	0,6806	10	180	-193	192,5	92,5	-100	-100	220	227,5	232,5	517,5	352,2105	12
2	Orłowski	Patryk	1991	OWP Michael Warszawa	75,9	0,7067	59	170	177,5	-185	100	105	-107,5	210	220	230	512,5	362,1838	9
3	Gładysz	Jakub	1992	OWP Michael Warszawa	77,9	0,6945	16	155	165	-175	95	-100	100	190	197,5	200	465	322,9425	8

Wersja robocza, wyniki nieoficjalne

4	Wojcik	Adrian	1991	FC Black and White Ostrowiec	80,5	0,68	4	-135	140	150	120	125	132,5	175	-185	-185	457,5	311,1	7
5	Renusz	Krzysztof	1991	UKS Bliza Wladyslawowo	75,1	0,7119	19	150	155	-160	107,5	110	-112,5	180	185	-197,5	450	320,355	6
6	Chyrchel	Rafał	1992	KS Wisla Pulawy	81,7	0,6739	1	-150	155	-165	-90	90	-95	170	180	185	430		5
7	Patryk	Borek	1992	FC Black and White Ostrowiec	81,2	0,6764	56	-130	-145	150	-110	110	115	145	155	-170	420	284,088	4
8	Ozimek	Marcin	1992	UKS Mechanik Sierpc	79,2	0,6871	34	115	130	140	75	85	95	165	180	-190	415	285,1465	3
Kat. wag. 90 kg.																			
1	Stepniak	Maciej	1991	Ks Tytan Kutno	88,4	0,6444	12	150	160	170	130	140	142,5	215	227,5	-235	540	347,976	12
2	Wierzbicki	Przemyslaw	1991	Ks Kobra Jass Kościan	89,8	0,6391	31	170	-185	185	120	-125	-125	190	205	210	515	329,1365	9
3	Soska	Grzegorz	1991	KS Wisla Pulawy	87	0,6499	42	140	147,5	152,5	130	135	-137,5	190	200	-210	487,5	316,8263	8
4	Krynicky	Jacek	1991	Power 2005 Nasielsk	84,3	0,6615	18	-135	135	140	130	-135	-135	195	205	212,5	482,5	319,1738	7
5	Pilutkiewicz	Mateusz	1992	Megatron II Elk	83,1	0,667	19	150	157,5	160	90	97,5	-102,5	195	205	-225	462,5	308,4875	6
6	Bogucki	Mateusz	1991	KS Tecza-Społem Kielce	86	0,654	8	-110	110	125	125	132,5	-135	180	202,5	-210	460	300,84	5
7	Kowalski	Mateusz	1993	Ks Megatron II Elk	82,7	0,6689	18	140	-145	145	-120	122,5	125	155	165	175	445	297,6605	4
Kat wag. 100 kg.																			
1	Szymański	Adam	1991		91,9	0,6318	24	190	200	-210	100	110	120	200	210	-215	530	334,854	12
2	Kielkiewicz	Rafał	1991	FC Black and White Ostrowiec	90,6	0,6363	1	150	165	-175	115	120	127,5	185	200	205	497,5	316,5593	9
3	Szlapka	Wiktor	1992	KS Kobra Jass Kościan	93,6	0,6263	40	160	170	-178	-133	132,5	-135	185	195	-205	497,5	311,5843	8
4	Bołtuć	Przemyslaw	1993	UKS Osiedla Bacieczki	94,1	0,6247	27	-155	155	-165	-100	100	115	160	175	180	450	281,115	7
5	Nadolski	Przemyslaw	1993	UKS Bliza Wladyslawowo	96,7	0,6172	6	-100	100	105	95	100	-105	125	130	137,5	342,5	211,391	6
6	Kwietniewski	Kondrat	1991	TKKF Herkules Warszawa	99,1	0,6108	7	70	-80	80	165	220	-230	70	-80	80	325	198,51	5
Kat. wag. 110 kg.																			
1	Joskowski	Jan	1991	UKS Bliza Wladyslawowo	108,5	0,591	56	215	232,5	240	140	150	152,5	275	-277,5	-330,5	667,5	394,4925	12
Kat. wag. 125 kg.																			
1	Bañcer	Maciej	1991	FC Black and White Ostrowiec	122,1	0,5727	49	230	240	-250	130	140	-150	230	240	-250	620	355,074	12
2	Izba	Rafał	1992	UKS Bliza Wladyslawowo	110,2	0,5882	55	120	-125	125	130	140	-147,5	160			425	249,985	9
Kat. wag. +125 kg.																			
1	Jarota	Kamil	1991	OWP Michael Warszawa	138,5	0,5597	19	-240	250	-255	150	160	-167,5	270	290	-302,5	700	391,79	12
2	Złotek	Piotr	1992	KS Megatron II Elk	125,6	0,5693	57	150	170	185	95	105	115	180	200	-210	500	284,65	9
3	Tutkowski	Szymon	1994	UKS Bliza Wladyslawowo	144,8	0,5561	35	-90	-90	90	95	102,5	-105	140	150	160	352,5	196,0253	8

W przypadku zauważenia błędów proszę o kontakt powerlifting (a_t) o2.pl