

M i n u t o w y p r o g r a m

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 w Trójboju Siłowym – Wilkasy, 2009.12.18-20

Piątek

20:00 Odprawa techniczna w hali sportowej Gimnazjum Wilkasy

Sobota

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników z kat. 52, 56 i 60

09:50 Otwarcie zawodów

10:00 Start I grupy zawodniczek – 44 - 52; grupa II – 56- +90, grupa III –
zawodnicy kat. 52-56, grupa IV – zawodnicy kat. 60

13:00 – 14:30 Ważenie zawodników kategorii 67,5, 75, 82,5 i 90

15:00 Start I grupy mężczyzn – 67,5; grupa II – 75; grupa III – 82,5 i 90

20:30 Planowe zakończenie I-go dnia zawodów

Niedziela

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników kategorii 100, 110, 125 i +125

10:00 Start I grupy mężczyzn – 100; grupa II – 110, 125 i +125

13:00 Planowe zakończenie zawodów