



REGULAMIN

VII MISTRZOSTWA KARTUZ W WYCISKANIU LEŻĄC O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA KARTUZY Kartuzy, dnia 24 października 2009r.

I. Cel:

1. Popularyzacja wyciskania leżąc i sportów siłowych.
2. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników.

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Urząd Miasta i Gminy w Kartuzach.
3. Klub Sportowy GKS „Cartusia” Kartuzy – organizator bezpośredni.

III. Termin i miejsce

1. Termin: **24 października 2009r. /sobota/**
2. Miejsce startu: **Hala sportowa – Gimnazjum Nr 1 w Kartuzach,
ul. Piłsudskiego 10**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **24 października 2009r. o godz. 8.00
w miejscu startu.**

IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń kultury fizycznej – członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2009;
 - b. Zawodnicy i członkowie GKS „Cartusia” w Kartuzach oraz kandydaci na członków GKS „Cartusia” w Kartuzach. Zawodnicy ci mogą być zgłoszeni po raz pierwszy do rywalizacji w wyciskaniu leżąc pod warunkiem, że muszą mieć zameldowanie na pobyt stały na terenie woj. pomorskiego.
2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów;
 - b. Posiadać ważne badania lekarskie:
 - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca trójboju siłowego;

- zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” lub „**Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc**” podpisaną przez lekarza;

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

c. posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich podpisane również przez prawomocnego opiekuna) o treści: „Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych”.

d. Opłacone wpisowe w wysokości: **40 zł** (drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają wpisowe w wysokości 30 zł od osoby).

V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Do startu można zgłosić dowolną liczbę zawodniczek i zawodników, w tym maksymalnie dwóch zawodników w tej samej kategorii wagowej.

Rywalizacja indywidualna:

- juniorzy do lat 23 w kat. open
- kobiety w kat. open
- seniorzy w kat. 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125 i + 125kg
- weterani 40 lat i powyżej w kat. open

VI. Klasyfikacja:

Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznany zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną medalami, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe.
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open juniorów do lat 23, kobiet oraz weteranów nagrodzone zostaną medalami, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe (sprzęt RTV).
3. Najlepszy zawodnik, który uzyska największą ilość pkt otrzyma puchar.
4. Puchar dla każdego zwycięzcy.
5. Pięciu najlepszych zawodników turnieju z grupy seniorów w kat. open otrzymają nagrody pieniężne (odpowiednio 500, 400, 300, 200, 100 PLN)
6. Sponsorzy: Firma „Kros” Spółka z o.o.
Firma „Agawa” Spółka z o.o.

VIII. Sprawy organizacyjne

A. Zgłoszenia i informacja

Zgłoszenia pisemnie, mailem, telefonicznie do **dnia 23.10.2009 r.** lub na miejscu w dniu zawodów z **podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu.**

Adres do korespondencji:

GKS „Cartusia”

Ul. 3-go Maja 34

83-300 Kartuzy

Pan Dariusz Formella tel. kom. 606 432 832 i e-mail: niko70@op.pl

Wszelkich informacji udziela Pan Dariusz Formella

tel. kom. 606 432 832

Oplaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu

24 października 2009 r. od godz. 8.00 przed wejściem na wagę.

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem bezpośrednim.

Istnieje możliwość zakwaterowania we własnym zakresie w Hotelu „Kormoran” w Kartuzach, ul. 3-go Maja 36, Tel. k/58 681-15-83 lub k/58 68534-00.

IX. Proponowany program zawodów

24 października 2009 r. /sobota/

Godz. 8.00

- odprawa techniczna w miejscu zawodów

Godz. 10.00 – 11.30

- ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników

Godz. 11.45

- uroczyste otwarcie zawodów

Godz. 12.00

- start I grupy

Dokładny program zawodów ustalony będzie na odprawie technicznej w dniu 24.10.2009r.

X. Postanowienia końcowe

1. Prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie dostarczone zgłoszenie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach w szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS na 2009 rok”.
6. Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela PZKFITS, organizatora oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Kartuzy, dnia 08.10.2009r.

V-ce Prezes PZKFITS

O r g a n i z a t o r

Marek Kruszewski