

Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2009.05.01

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub		Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
JUNIORZY MŁODSI do lat 20								
Wyciskanie leżąc								
52	107,5	Mirga	Marcin	/86	TSS	- Zakopane	Pułtusk	6.06.2004 MP
56	125	Dzierżanowski	Kamil	/87	Olszanka	- Pogorzela	Kielce	14.10.2006 MPJJm
60	140	Bielecki	Arkadiusz	/84	Impuls	- Warszawa	Pułtusk	26.06.2004 MP
67,5	170	Bielecki	Grzegorz	/87	AZS	- Jarosław	Werbkowice	17.11.2007 MPJJm
75	187,5	Gasienica-Samek	Stanisław	/83	TSS	- Zakopane	Ryki	25.10.2003 MPJJm
82,5	210	Miller	Daniel	/88	Herkules	- Warszawa	Warszawa	8.11.2008 OMW3x
90	205	Waszczuk	Bogusław	/88	Wicher	- Kobyłka	Nasielsk	25.10.2008 MPJJm
100	215	Krzyżewski	Łukasz	/90	Power 2005	- Nasielsk	Miętne	29.03.2009 MP
110	212,5	Skwierczyński	Maciej	/84	Herkules	- Warszawa	Warszawa	2.10.2004 MPJJm
125	230	Wołowicz	Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki	- Białystok	Białystok	5.04.2009 MPJJm-TS
+125	245	Kohnke	Filip	/88	MOKSiR	- Jastarnia	Nasielsk	26.10.2008 MPJJm
JUNIORZY do lat 23								
Wyciskanie leżąc								
52	168	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal	- Bielsko-Biała	Silkeborg (Dania)	30.11.1996
56	155	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal	- Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	4.06.1994
60	175	Herman	Mirosław	/78	Herkules	- Warszawa	Kielce	30.06.2001 MP
67,5	182,5	Bielecki	Grzegorz	/87	AZS	- Jastarnia	Gostyń	15.03.2008 MP
75	198,5	Wojciechowski	Daniel	/86	OSiR	- Suwałki	Warszawa	8.11.2008 OMW3x
82,5	220	Miller	Daniel	/88	Herkules	- Warszawa	Kielce	7.03.2009 MP-TS
90	222,5	Rapta	David	/83	TSS	- Zakopane	Puławy	8.04.2006 MP
100	280	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa	Gostyń	26.11.2006 PP
110	280	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa	Warszawa	29.10.2006 OMW
125	280	Wszenderowski	Tomasz	/75	Buldi	- Szczecin	Police	22.11.1998 MPJ
+125	260	Grabowski	Daniel	/86	Osiedle Bacieczki	- Białystok	Kielce	8.03.2009 MP-TS
SENIORZY								
Wyciskanie leżąc								
52	180	Stanaszek	Andrzej	/71	Wicher	- Kobyłka	Trenčín (Słowacja)	5.12.2003 MŚ
56	175	Stanaszek	Andrzej	/71	Dick Black	- Andrychów	Libiąż	13.05.2000 OMM
60	180	Hermann	Mirosław	/78	Herkules	- Warszawa	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	5.08.2004 ME
67,5	210	Pracownik	Paweł	/73	Tur	- Ryki	Kielce	25.06.2005 MP
75	225	Gasienica	Łukasz	/79	TSS	- Zakopane	Trenčín (Słowacja)	6.12.2003 MŚ
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
90	280	Wegiera	Jan	/65	Wiking	- Starachowice	Zwierzyniec	28.09.2008 PP
100	280	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa	Gostyń	26.11.2006 PP
110	280	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa	Warszawa	29.10.2006 OMW
125	322,5	Mirowski	Dariusz	/77	Raj	- Łódź	Werbkowice	23.10.2004 PP
+125	320	Mirowski	Dariusz	/77	Raj	- Łódź	Cleveland (USA, Ohio)	5.12.2004 MŚ
WETERANI I 40-49 lat								
Wyciskanie leżąc								
52	95	Waśniowski	Leszek	/57	Wisła	- Puławy	Police	22.11.1998 MPW
56	160	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur	- Ryki	Pułtusk	26.06.2004 MP
60	157,5	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur	- Ryki	Werbkowice	23.10.2004 PP
67,5	182,5	Siedlecki	Marek	/57	Narew	- Pułtusk	Ryki	24.06.2000 MP
75	175	Siedlecki	Marek	/57	Narew	- Pułtusk	Chorzów	25.10.1999
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
90	280	Wegiera	Jan	/65	Wiking	- Starachowice	Zwierzyniec	28.09.2008 PP
100	255	Bożyczko	Krzysztof	/65	Azory	- Kraków	Warszawa	15.10.2005 PP
110	275,5	Kruk	Wiesław	/58	Power-Kuźnik	- Chorzów	Puławy	6.07.2002 MP
125	290	Hadrzyśiak	Mariusz	/61	Tytan	- Kostyn nad Odra	Zlín (Rep.Czeska)	25.10.2008 MEW
+125	305	Wdowiński	Dariusz	/65	Power 2005	- Nasielsk	Zwierzyniec	29.09.2008 PP
WETERANI II 50-59 lat								
Wyciskanie leżąc								
52								
56	120	Kaliński	Antoni	/53	MKS	- Kutno	Bratysława (Słowacja)	16.04.2008 MŚW
60	126	Kaliński	Antoni	/53	MKS	- Kutno	Gostyń	15.03.2008 MP
67,5	147,5	Hintzke	Henryk	/57	Bliza	- Władysławowo	Zlín (Rep.Czeska)	25.10.2008 MEW
75	161	Leski	Grzegorz	/58	Terminatus	- Dąbrowa Górnicza	Warszawa	8.11.2008 OMW3x
82,5	180	Kuchnio	Krzysztof	/56	Tur	- Ryki	Miętne	28.03.2009 MP
90	250	Markwat	Marek	/52	Herkules	- Warszawa	Puławy	8.04.2006 MP
100	242,5	Markwat	Marek	/52	Herkules	- Warszawa	Bratysława (Słowacja)	16.04.2008 MŚW
110	270	Furmanek	Jerzy	/52	Relax Body Club	- Kraków	Zlín (Rep.Czeska)	25.10.2008 MEW
125	232,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik	- Chorzów	Kielce	25.06.2005 MP
+125	237,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik	- Chorzów	Puławy	9.04.2006 MP
WETERANI III 60-69 lat								
Wyciskanie leżąc								
52								
56								
60	95	Kamiński	Józef	/40	Flota	- Gdynia	Kamienna Góra	29.09.2001 PPW
67,5	107,5	Kamiński	Józef	/40	Flota	- Gdynia	Pułtusk	26.06.2004 MP
75	85	Sobolewski	Beniamin	/30	Kobra-Jass	- Kościan	Werbkowice	23.10.2004 PP
82,5	157,5	Tamiłowski	Kazimierz	/48	Zamek	- Kurzętnik	Zwierzyniec	28.09.2008 PP
90	160	Tamiłowski	Kazimierz	/48	Zamek	- Kurzętnik	Warszawa	8.11.2008 OMW3x
100	165	Orłowski	Mirosław	/43	Kobra-Jass	- Kościan	Gostyń	16.03.2008 MP
110	130	Świerczyński	Bogusław	/44	Olimp	- Radom	Radom	24.03.2007 MP
125								
+125								