

Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2009.05.01

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub		Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
JUNIORKI MŁODSZE do lat 20								
Wyciskanie leżąc								
44	72,5	Górecka	Monika	/88	Nike	- Żagań	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
48	62,5	Nowak	Dorota	/83	Ruch	- Ryki	Warszawa	28.06.2003 MP
52	72,5	Łosik	Adriana	/89	Eugen	- Knurów	Miętne	28.03.2009 MP
56	75	Wilczyńska	Agnieszka	/83	Narew	- Pułtusk	Warszawa	28.06.2003 MP
60	95	Gąsienica	Elżbieta	/82	Stal	- Bielsko-Biała	Jastamia	19.10.2002 MPJJm
67,5	96	Celińska	Katarzyna	/84	Eugen	- Knurów	Warszawa	2.10.2004 MPJJm
75	90	Madejewska	Malwina	/91	Relax	- Kamienna Góra	Miętne	28.03.2009 MP
82,5	112,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Jastamia	19.10.2002 MPJJm
90	117,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Nymburk (Czechy)	23.08.2002 ME
+90	105	Płocienniczak	Katarzyna	/94	Nike	- Żagań	Białystok	4.04.2009 MPJJm-TS
JUNIORKI do lat 23								
Wyciskanie leżąc								
44	98	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Ryki	25.10.2003 MPJ
48	90	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Warszawa	28.06.2003 MP
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin	17.10.1999 PP
56	90	Florczyk	Justyna	/85	Malma	- Malbork	Kamienna Góra	30.09.2000 PP
60	95	Sidor	Kamilla	/75	Góral	- Żywiec	Lublin	26.04.1998
67,5	125	Gąsienica	Elżbieta	/82	TSS	- Zakopane	Lviv (Ukraina)	8.08.2003 ME
75	105	Przytułska	Ewa	/82	Malma	- Malbork	Libiąż	13.05.2000 OMM
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk	26.06.2004 MP
90	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	5.08.2004 ME
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce	25.06.2005 MP
SENIORKI								
Wyciskanie leżąc								
44	105	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Puławy	8.04.2006 MP
48	125	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Praga (Rep.Czeska)	25.06.2008 MŚ
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin	17.10.1999 PP
56	100,5	Kaniak	Katarzyna	/72	Power-Kuźnik	- Chorzów	Miętne	28.03.2009 MP
60	115	Cieślak	Izabella	/72	Narew	- Pułtusk	Amberg (Niemcy)	11.12.1998
67,5	130	Cieślak	Izabella	/72	Odra	- Oława	Kielce	30.06.2001 MP
75	140	Biernacka	Monika	/75	Atlas	- Stara Miłosna	Werkowice	23.10.2004 PP
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk	26.06.2004 MP
90	152,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce	25.06.2005 MP
WETERANKI I 40-49 lat								
Wyciskanie leżąc								
44						-		
48						-		
52	65	Szymkowiak	Maria	/61	Obra-Jass	- Kościan	Puławy	6.07.2002 MP
56	90	Foryś	Urszula	/65	Syrenka	- Warszawa	Zlin (Czechy)	20.04.2005 MŚW
60	95	Urszula	Foryś	/65	Syrenka	- Warszawa	Puławy	8.04.2006 MP
67,5	105	Urszula	Foryś	/65	Syrenka	- Warszawa	Zlin (Rep.Czeska)	22.11.2007 ME
75	87,5	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Ryki	25.10.2003 PP
82,5	120	Szczepanik	Dorota	/69	Azory	- Kraków	Miętne	28.03.2009 MP
90	122,5	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Rodby (Dania)	22.08.2007 ME
+90	125	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Zlin (Rep.Czeska)	22.11.2007 ME
WETERANKI II 50-59 lat								
Wyciskanie leżąc								
44						-		
48	60	Miąskowska	Urszula	/54	Flota	- Gdynia	Kielce	25.06.2005 MP
52	65	Miąskowska	Urszula	/54	Flota	- Gdynia	Radom	24.03.2007 MP
56	55	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Frydek-Mistek (Czechy)	22.09.2006 MEW
60	60	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Radom	24.03.2007 MP
67,5	62,5	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Gostyń	15.03.2008 MP
75						-		
82,5						-		
90						-		
+90						-		