

Rekordy Polski Seniorów w trójboju siłowym PZKFITS stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	270	Stanaszek Andrzej	/71	Dick Black Andrychów	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	260	Ośmiałowski Paweł	/77	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2009-08-29
67,5	340	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Cape Town (RPA)	MŚ	2004-11-11
75	365	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-04
82,5	352,5	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ	2009-09-10
90	360	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2006-06-19
100	385	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	Kaohsiung (Tajwan)	WG	2009-07-26
110	410	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	390	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	415	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Jonkoping (Szwecja)	MEJ	2009-06-13

Wyciskanie leżąc

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	175	Stanaszek Andrzej	/71	Dick Black Andrychów	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	160	Śledź Sławomir	/76	Śródmieście Legnica	Kielce	MP	2004-03-27
67,5	200,5	Pracownik Paweł	/73	Turów Ryki	Kielce	MP	2004-03-27
75	220	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Kaohsiung	WG	2009-07-25
82,5	265	Wegiera Jan	/65	Wiking Starachowice	Kaohsiung (Tajwan)	WG	2009-07-26
90	272,5	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-05
100	270	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2006-09-16
110	265	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	320	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	270	Szczepański Robert	/75	STS Skarżysko K.	Bydgoszcz	MP	2002-03-17

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	217,5	Ośmiałowski Paweł	/81	Tęcza-Społem Kielce	Frydek-Mistek (Rep.Czeska)	ME	2008-05-06
60	250	Olech Mariusz	/76	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	ME	2005-05-08
67,5	318,5	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Miami (USA)	MŚ	2005-11-09
75	315	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Laugghammer (GER)	BLF	2003-04-26
82,5	342,5	Szymkowiak Roman	/59	MKSS Pułtusk	Moskwa (Rosja)	ME	1995-05-19
90	350	Szymkowiak Roman	/59	MKSS Pułtusk	Zahna (Niemcy)	BL2	1994-03-26
100	350	Kopienka Karol	/80	Kobra Jass Kościan Kościan	Kielce	MP	2009-03-08
110	345	Tatarata Tomasz	/72	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	PP	2003-10-04
125	370	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	362,5	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	622,5	Wszola Dariusz	/78	Śródmieście Legnica	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-03
60	625	Ośmiałowski Paweł	/77	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2009-08-29
67,5	832,5	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Cape Town (RPA)	MŚ	2004-11-11
75	887,5	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-04
82,5	890	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	Prostojov (Rep.Czeska)	ME	2006-05-12
90	925	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Miami (USA)	MŚ	2005-11-11
100	980	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	Ylitornio (Finlandia)	ME	2009-05-08
110	1015	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	1080	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	1022,5	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)