

## Rekordy Polski Seniorów w trójboju siłowym PZKFITS stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

### Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	<b>270</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Dick Black Andrychów	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	<b>260</b>	Ośmiałowski Paweł	/77	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2009-08-29
67,5	<b>340</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Cape Town (RPA)	MŚ	2004-11-11
75	<b>365</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-04
82,5	<b>352,5</b>	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ	2009-09-10
90	<b>360</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2006-06-19
100	<b>385</b>	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	Kaohsiung (Tajwan)	WG	2009-07-26
110	<b>410</b>	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	<b>390</b>	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	<b>415</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Jonkoping (Szwecja)	MEJ	2009-06-13

### Wyciskanie leżąc

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	<b>175</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Dick Black Andrychów	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	<b>160</b>	Śledź Sławomir	/76	Śródmieście Legnica	Kielce	MP	2004-03-27
67,5	<b>200,5</b>	Pracownik Paweł	/73	Turów Ryki	Kielce	MP	2004-03-27
75	<b>220</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Kaohsiung	WG	2009-07-25
82,5	<b>265</b>	Wegiera Jan	/65	Wiking Starachowice	Kaohsiung (Tajwan)	WG	2009-07-26
90	<b>272,5</b>	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-05
100	<b>270</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2006-09-16
110	<b>265</b>	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	<b>320</b>	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	<b>270</b>	Szczepański Robert	/75	STS Skarżysko K.	Bydgoszcz	MP	2002-03-17

### Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	<b>217,5</b>	Ośmiałowski Paweł	/81	Tęcza-Społem Kielce	Frydek-Mistek (Rep.Czeska)	ME	2008-05-06
60	<b>250</b>	Olech Mariusz	/76	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	ME	2005-05-08
67,5	<b>318,5</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Miami (USA)	MŚ	2005-11-09
75	<b>315</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Laugghammer (GER)	BLF	2003-04-26
82,5	<b>342,5</b>	Szymkowiak Roman	/59	MKSS Pułtusk	Moskwa (Rosja)	ME	1995-05-19
90	<b>350</b>	Szymkowiak Roman	/59	MKSS Pułtusk	Zahna (Niemcy)	BL2	1994-03-26
100	<b>350</b>	Kopienka Karol	/80	Kobra Jass Kościan Kościan	Kielce	MP	2009-03-08
110	<b>345</b>	Tatarata Tomasz	/72	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	PP	2003-10-04
125	<b>370</b>	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	<b>362,5</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

### Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
56	<b>622,5</b>	Wszola Dariusz	/78	Śródmieście Legnica	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-03
60	<b>625</b>	Ośmiałowski Paweł	/77	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	PP	2009-08-29
67,5	<b>832,5</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Cape Town (RPA)	MŚ	2004-11-11
75	<b>887,5</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-04
82,5	<b>890</b>	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	Prostojov (Rep.Czeska)	ME	2006-05-12
90	<b>925</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Miami (USA)	MŚ	2005-11-11
100	<b>980</b>	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	Ylitornio (Finlandia)	ME	2009-05-08
110	<b>1015</b>	Wiak Jacek	/75	Wisła Puławy	New Delhi (Indie)	MŚ	2009-11-06
125	<b>1080</b>	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowice	MP	2006-03-26
125+	<b>1022,5</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a\\_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)