

# Rekordy Polski Juniorów do lat 23 w trójboju siłowym

## PZKFITS

### stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

#### Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>270</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Johannesburg (RPA)	MŚ	1994-11-16
56	<b>258</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	MPJ	1994-06-04
60	<b>230</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-10
67,5	<b>291</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Ek	MP	1997-11-22
75	<b>295</b>	Szymkowiak Bartłomiej	/84	Kobra-Jass Kościan	Fort Wayne (USA)	MŚJ	2005-09-07
82,5	<b>352,5</b>	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ	2009-09-10
90	<b>360</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
100	<b>360</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	MP	2004-03-28
110	<b>355</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Osiedle Bacieczki Białystok	Bratysława (Słowacja)	MEJ	2006-06-14
125	<b>360</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Białystok	MPJ	2008-04-06
125+	<b>415</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Jonkoping (Szwecja)	MEJ	2009-06-13

#### Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>177,5</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Johannesburg (RPA)	MŚ	1994-11-16
56	<b>155</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	MPJ	1994-06-04
60	<b>142,5</b>	Skrabarczyk Grzegorz	/84	Pover-Kuźnik Chorzów	Warszawa	MPJ	2007-03-31
67,5	<b>175</b>	Jarosiewicz Tomasz	/82	Hutnik Pieńsk	Pretoria (RPA)	MŚJ	2004-09-09
75	<b>183,5</b>	Wrzawiński Robert	/82	Raj Łódź	Wyszków	MPJ	2005-05-01
82,5	<b>220</b>	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Kielce	MP	2009-03-07
90	<b>240</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
100	<b>235</b>	Lenarciak Tomasz	/80	Włókniarz Białystok	Kościan	MŚJ	2003-09-13
110	<b>260</b>	Bryniarski Oliwier	/81	Azory Kraków	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
125	<b>232,5</b>	Sędziak Mateusz	/86	Kobra Jass Kościan Kościan	Kielce	PP	2008-08-24
125+	<b>270</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ	2009-09-10

#### Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>192,5</b>	Twaróg Rafał	/78	Stal Bielsko-Biała	Birmingham	ME	1997-05-08
56	<b>215</b>	Zambrzycki Tomasz	/85	Osiedle Bacieczki Białystok	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
60	<b>232,5</b>	Olech Mariusz	/76	Silesia Chorzów	Chorzów	MP	1996-03-30
67,5	<b>285</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Praga	MŚ	1997-11-13
75	<b>293</b>	Cieleban Damian	/86	Kobra Jass Kościan Kościan	Warszawa	PP	2009-08-29
82,5	<b>310</b>	Wierzbicki Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Kielce	PP	2008-08-23
90	<b>340</b>	Kopienka Karol	/80	Kobra Jass Kościan Kościan	Kościan	MŚJ	2003-09-13
100	<b>337,5</b>	Kopienka Karol	/80	Kobra Jass Kościan Kościan	Puławy	MPJ	2000-04-09
110	<b>325</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPJ	2006-04-30
125	<b>317,5</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPJ	2007-04-01
125+	<b>362,5</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

#### Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>577,5</b>	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Johannesburg (RPA)	MŚ	1994-11-17
56	<b>540</b>	Zambrzycki Tomasz	/85	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-10
60	<b>567,5</b>	Olech Mariusz	/76	Silesia Chorzów	Chorzów	MP	1996-03-30
67,5	<b>727,5</b>	Olech Jarosław	/74	Tęcza-Społem Kielce	Ek	MP	1997-11-22
75	<b>702,5</b>	Stawarczyk Jakub	/85	Tęcza-Społem Kielce	Warszawa	OMW	2008-11-08
82,5	<b>857,5</b>	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ	2009-09-10
90	<b>895</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
100	<b>900</b>	Wilk Michał	/81	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	MP	2004-03-28
110	<b>920</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Osiedle Bacieczki Białystok	Bratysława (Słowacja)	MEJ	2006-06-14
125	<b>875</b>	Bąk Bartłomiej	/80	AZS Gliwice	Kielce	PP	2003-10-04
125+	<b>1022,5</b>	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	MP	2009-03-08

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting\(a\\_t\)o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)