

Rekordy Polski Juniorów do lat 23 w trójboju siłowym

PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|-----------------------|-------|-----------------------------|------------------------------|--------|------------|
| 52 | 270 | Stanaszek Andrzej | /71 | Stal Bielsko-Biała | Johannesburg (RPA) | MŚ | 1994-11-16 |
| 56 | 258 | Stanaszek Andrzej | /71 | Stal Bielsko-Biała | Bielsko-Biała | MPJ | 1994-06-04 |
| 60 | 230 | Olechno Jacek | /89 | Osiedle Bacieczki Białystok | Mariupol (Ukraina) | MEJ | 2008-06-10 |
| 67,5 | 291 | Olech Jarosław | /74 | Tęcza-Społem Kielce | Ek | MP | 1997-11-22 |
| 75 | 295 | Szymkowiak Bartłomiej | /84 | Kobra-Jass Kościan | Fort Wayne (USA) | MŚJ | 2005-09-07 |
| 82,5 | 352,5 | Miller Daniel | /88 | Herkules Warszawa | Ribeirao Preto-SP (Brazylia) | MŚJ | 2009-09-10 |
| 90 | 360 | Wilk Michał | /81 | Tęcza-Społem Kielce | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2004-06-19 |
| 100 | 360 | Wilk Michał | /81 | Tęcza-Społem Kielce | Kielce | MP | 2004-03-28 |
| 110 | 355 | Toczyłowski Łukasz | /85 | Osiedle Bacieczki Białystok | Bratysława (Słowacja) | MEJ | 2006-06-14 |
| 125 | 360 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Białystok | MPJ | 2008-04-06 |
| 125+ | 415 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Jonkoping (Szwecja) | MEJ | 2009-06-13 |

Wyciskanie

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|----------------------|-------|-----------------------------|------------------------------|--------|------------|
| 52 | 177,5 | Stanaszek Andrzej | /71 | Stal Bielsko-Biała | Johannesburg (RPA) | MŚ | 1994-11-16 |
| 56 | 155 | Stanaszek Andrzej | /71 | Stal Bielsko-Biała | Bielsko-Biała | MPJ | 1994-06-04 |
| 60 | 142,5 | Skrabarczyk Grzegorz | /84 | Pover-Kuźnik Chorzów | Warszawa | MPJ | 2007-03-31 |
| 67,5 | 175 | Jarosiewicz Tomasz | /82 | Hutnik Pieńsk | Pretoria (RPA) | MŚJ | 2004-09-09 |
| 75 | 183,5 | Wrzawiński Robert | /82 | Raj Łódź | Wyszków | MPJ | 2005-05-01 |
| 82,5 | 220 | Miller Daniel | /88 | Herkules Warszawa | Kielce | MP | 2009-03-07 |
| 90 | 240 | Wilk Michał | /81 | Tęcza-Społem Kielce | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2004-06-19 |
| 100 | 235 | Lenarciak Tomasz | /80 | Włókniarz Białystok | Kościan | MŚJ | 2003-09-13 |
| 110 | 260 | Bryniarski Oliwier | /81 | Azory Kraków | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2004-06-19 |
| 125 | 232,5 | Sędziak Mateusz | /86 | Kobra Jass Kościan Kościan | Kielce | PP | 2008-08-24 |
| 125+ | 270 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Ribeirao Preto-SP (Brazylia) | MŚJ | 2009-09-10 |

Martwy ciąg

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|----------------------|-------|-----------------------------|--------------------|--------|------------|
| 52 | 192,5 | Twaróg Rafał | /78 | Stal Bielsko-Biała | Birmingham | ME | 1997-05-08 |
| 56 | 215 | Zambrzycki Tomasz | /85 | Osiedle Bacieczki Białystok | Le Garde (Francja) | MŚJ | 2007-09-04 |
| 60 | 232,5 | Olech Mariusz | /76 | Silesia Chorzów | Chorzów | MP | 1996-03-30 |
| 67,5 | 285 | Olech Jarosław | /74 | Tęcza-Społem Kielce | Praga | MŚ | 1997-11-13 |
| 75 | 293 | Cieleban Damian | /86 | Kobra Jass Kościan Kościan | Warszawa | PP | 2009-08-29 |
| 82,5 | 310 | Wierzbicki Krzysztof | /90 | Trops Wschowa | Kielce | PP | 2008-08-23 |
| 90 | 340 | Kopienka Karol | /80 | Kobra Jass Kościan Kościan | Kościan | MŚJ | 2003-09-13 |
| 100 | 337,5 | Kopienka Karol | /80 | Kobra Jass Kościan Kościan | Puławy | MPJ | 2000-04-09 |
| 110 | 325 | Toczyłowski Łukasz | /85 | Osiedle Bacieczki Białystok | Warszawa | MPJ | 2006-04-30 |
| 125 | 317,5 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Warszawa | MPJ | 2007-04-01 |
| 125+ | 362,5 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Kielce | MP | 2009-03-08 |

Trójbój

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|---------------|--------------------|-------|-----------------------------|------------------------------|--------|------------|
| 52 | 577,5 | Stanaszek Andrzej | /71 | Stal Bielsko-Biała | Johannesburg (RPA) | MŚ | 1994-11-17 |
| 56 | 540 | Zambrzycki Tomasz | /85 | Osiedle Bacieczki Białystok | Mariupol (Ukraina) | MEJ | 2008-06-10 |
| 60 | 567,5 | Olech Mariusz | /76 | Silesia Chorzów | Chorzów | MP | 1996-03-30 |
| 67,5 | 727,5 | Olech Jarosław | /74 | Tęcza-Społem Kielce | Ek | MP | 1997-11-22 |
| 75 | 702,5 | Stawarczyk Jakub | /85 | Tęcza-Społem Kielce | Warszawa | OMW | 2008-11-08 |
| 82,5 | 857,5 | Miller Daniel | /88 | Herkules Warszawa | Ribeirao Preto-SP (Brazylia) | MŚJ | 2009-09-10 |
| 90 | 895 | Wilk Michał | /81 | Tęcza-Społem Kielce | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2004-06-19 |
| 100 | 900 | Wilk Michał | /81 | Tęcza-Społem Kielce | Kielce | MP | 2004-03-28 |
| 110 | 920 | Toczyłowski Łukasz | /85 | Osiedle Bacieczki Białystok | Bratysława (Słowacja) | MEJ | 2006-06-14 |
| 125 | 875 | Bąk Bartłomiej | /80 | AZS Gliwice | Kielce | PP | 2003-10-04 |
| 125+ | 1022,5 | Grabowski Daniel | /86 | Osiedle Bacieczki Białystok | Kielce | MP | 2009-03-08 |

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)