

# Rekordy Mistrzostw Polski Juniorów do lat 18 w trójboju siłowym

## PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

### Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>137,5</b>	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
56	<b>145</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	<b>185</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2007-12-08
67,5	<b>185</b>	Gryc Łukasz	/88	Narew Pułtusk	Wschowa	MPM	2006-12-02
75	<b>202,5</b>	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
82,5	<b>210</b>	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	<b>230</b>	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Wschowa	MPM	2006-12-03
100	<b>245</b>	Zajączkowski Bartosz	/89	Trops Wschowa	Wschowa	MPM	2007-12-09
110	<b>240</b>	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	<b>275</b>	Grabowski Daniel	/86	Włókniarz Białystok	Jerka	MPM	2004-12-12
125+	<b>250</b>	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

### Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>92,5</b>	Rode Patryk	/94	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-19
56	<b>97,5</b>	Polecki Bartłomiej	/88	Śródmieście Legnica	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	<b>110,5</b>	Madziąła Cezary	/93	Śródmieście Legnica	Wilkasy	MPJ18	2009-12-19
67,5	<b>135</b>	Bąk Ariel	/90	Terminatus Dąbrowa Górnicza	Warszawa	MPM	2008-11-27
75	<b>155</b>	Latała Jacek	/86	Star Starachowice	Jerka	MPM	2004-12-11
82,5	<b>175</b>	Waldon Paweł	/86	Tęcza-Społem Kielce	Jerka	MPM	2004-12-11
90	<b>170</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	<b>165</b>	Kwietniewski Konrad	/91	Herkules Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
110	<b>177,5</b>	Oszczędowski Sebastian	/87	SSKIR Sopot	Werbkowice	MPM	2005-12-11
125	<b>185</b>	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPM	2008-11-28
125+	<b>160</b>	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

### Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>177,5</b>	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2002-12-14
56	<b>180</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	<b>205</b>	Giczán Artur	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
67,5	<b>220</b>	Wasilewski Bartosz	/90	Śródmieście Legnica	Warszawa	MPM	2008-11-27
75	<b>251</b>	Sadowski Mariusz	/90	Megatron II Ełk	Wschowa	MPM	2007-12-08
82,5	<b>290</b>	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	<b>270</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	<b>290</b>	Krasowski Paweł	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
110	<b>275</b>	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	<b>300</b>	Sprutta Robert	/88	Pover Kuźnik Chorzów	Wschowa	MPM	2006-12-03
125+	<b>290</b>	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

### Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	<b>400</b>	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
56	<b>412,5</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	<b>492,5</b>	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2007-12-08
67,5	<b>502,5</b>	Ciechanowicz Sebastian	/88	Reaktywacja Koszalin	Wschowa	MPM	2006-12-02
75	<b>572,5</b>	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
82,5	<b>645</b>	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	<b>665</b>	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	<b>670</b>	Krasowski Paweł	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
110	<b>667,5</b>	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	<b>710</b>	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPM	2008-11-28
125+	<b>700</b>	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a\\_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)