

Rekordy Polski Juniorów do lat 18 w trójboju siłowym PZKFITS stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad			Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię					
52	137,5	limit PZKFITS					2010.01.01
56	145	limit PZKFITS					2010.01.01
60	185	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	185	limit PZKFITS					2010.01.01
75	202,5	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	210	limit PZKFITS					2010.01.01
90	230	limit PZKFITS					2010.01.01
100	245	limit PZKFITS					2010.01.01
110	240	limit PZKFITS					2010.01.01
125	275	limit PZKFITS					2010.01.01
125+	250	limit PZKFITS					2010.01.01

Wyciskanie			Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię					
52	92,5	limit PZKFITS					2010.01.01
56	97,5	limit PZKFITS					2010.01.01
60	110,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	135	limit PZKFITS					2010.01.01
75	155	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	175	limit PZKFITS					2010.01.01
90	170	limit PZKFITS					2010.01.01
100	165	limit PZKFITS					2010.01.01
110	177,5	limit PZKFITS					2010.01.01
125	185	limit PZKFITS					2010.01.01
125+	160	limit PZKFITS					2010.01.01

Martwy ciąg			Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię					
52	177,5	limit PZKFITS					2010.01.01
56	180	limit PZKFITS					2010.01.01
60	205	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	220	limit PZKFITS					2010.01.01
75	251	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	290	limit PZKFITS					2010.01.01
90	270	limit PZKFITS					2010.01.01
100	290	limit PZKFITS					2010.01.01
110	275	limit PZKFITS					2010.01.01
125	300	limit PZKFITS					2010.01.01
125+	290	limit PZKFITS					2010.01.01

Trójbój			Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię					
52	400	limit PZKFITS					2010.01.01
56	412,5	limit PZKFITS					2010.01.01
60	492,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	502,5	limit PZKFITS					2010.01.01
75	572,5	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	645	limit PZKFITS					2010.01.01
90	665	limit PZKFITS					2010.01.01
100	670	limit PZKFITS					2010.01.01
110	667,5	limit PZKFITS					2010.01.01
125	710	limit PZKFITS					2010.01.01
125+	700	limit PZKFITS					2010.01.01

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)