

# Rekordy Polski kobiet w wyciskaniu leżąc

## PZKFITS

### stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

#### JUNIORKI do lat 18

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	67,5	limit PZKFITS					2010.01.01
48	52,5	limit PZKFITS					2010.01.01
52	55	limit PZKFITS					2010.01.01
56	65	limit PZKFITS					2010.01.01
60	67,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	75	limit PZKFITS					2010.01.01
75	72,5	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	60	limit PZKFITS					2010.01.01
90	61	limit PZKFITS					2010.01.01
90+	82,5	limit PZKFITS					2010.01.01

#### JUNIORKI MŁODSZE do lat 20

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	72,5	Górecka Monika	/88	Nike Żagań	Miskolc (Węgry)	MŚ	2006-05-28
48	62,5	Nowak Dorota	/83	Ruch Ryki	Warszawa	MP	2003-06-28
52	75	Łosik Adriana	/89	Eugen Knurów	Pilzno (Republika Czeska)	MŚJ	2009-07-01
56	80	Woźniak Adriana	/90	Pover Kuźnik Chorzów	Władysławowo	MPJJm	2009-05-02
60	95	Gąsienica Elżbieta	/82	Stal Bielsko-Biała	Jastarnia	MPJJm	2002-10-19
67,5	96	Celińska Katarzyna	/84	Eugen Knurów	Warszawa	MPJJm	2004-10-02
75	97,5	Madejewska Malwina	/91	Relax Kamienna Góra	Pilzno (Republika Czeska)	MŚJm	2009-07-01
82,5	112,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Jastarnia	MPJJm	2002-10-19
90	117,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Nymburk (Czechy)	ME	2002-08-23
90+	105	Płocienniczak Katarzyna	/94	Nike Żagań	Białystok	MPJJm-TS	2009-04-04

#### JUNIORKI do lat 23

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	98	Kozdryk Justyna	/80	Kraska Jasieniec	Ryki	MPJ	2003-10-25
48	90	Kozdryk Justyna	/80	Kraska Jasieniec	Warszawa	MP	2003-06-28
52	85	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lub.	Lublin	PP	1999-10-17
56	90	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Kamienna Góra	PP	2000-09-30
60	95	Sidor Kamilla	/75	Góral Żywiec	Lublin		1998-04-26
67,5	125	Gąsienica Elżbieta	/82	TSS Zakopane	Lviv (Ukraina)	ME	2003-08-08
75	105	Przytułska Ewa	/82	Malma Malbork	Libiąż	OMM	2000-05-13
82,5	147,5	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Pułtusk	MP	2004-06-26
90	147,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	ME	2004-08-05
90+	157,5	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	MP	2005-06-25

#### SENIORKI

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	105	Kozdryk Justyna	/80	Kraska Jasieniec	Puławy	MP	2006-04-08
48	127,5	Kozdryk Justyna	/80	Kraska Jasieniec	Hamm (Luksemburg)	MŚ	2009-05-27
52	85	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lub.	Lublin	PP	1999-10-17
56	100,5	Kaniak Katarzyna	/72	Pover Kuźnik Chorzów	Miętne	MP	2009-03-28
60	115	Cieślak Izabella	/72	Narew Pułtusk	Amberg (Niemcy)		1998-12-11
67,5	130	Cieślak Izabella	/72	Odra Oława	Kielce	MP	2001-06-30
75	140	Biernacka Monika	/75	Atlas Stara Miłosna	Werkowice	PP	2004-10-23
82,5	147,5	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Pułtusk	MP	2004-06-26
90	152,5	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Miskolc (Węgry)	MŚ	2006-05-28
90+	157,5	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Kielce	MP	2005-06-25

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a\\_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)

# Rekordy Polski kobiet w wyciskaniu leżąc

## PZKFITS

### stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

#### WETERANKI I 40-49 lat

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44							
48							
52	<b>65</b>	Szymkowiak Maria	/61	Obra-Jass Kościan	Puławy	MP	2002-07-06
56	<b>90</b>	Foryś Urszula	/65	Syrenka Warszawa	Zlin (Czechy)	MŚW	2005-04-20
60	<b>95</b>	Urszula Foryś	/65	Syrenka Warszawa	Puławy	MP	2006-04-08
67,5	<b>105</b>	Urszula Foryś	/65	Syrenka Warszawa	Zlin (Republika Czeska)	ME	2007-11-22
75	<b>87,5</b>	Pawlik Barbara	/59	Pover Kuźnik Chorzów	Ryki	PP	2003-10-25
82,5	<b>137,5</b>	Szczepanik Dorota	/69	Azory Kraków	Hamm (Luksemburg)	MŚ	2009-05-29
90	<b>130</b>	Szczepanik Dorota	/69	Azory Kraków	New Delhi (Indie)	MŚ-TS	2009-11-06
90+	<b>125</b>	Pawlik Barbara	/59	Pover Kuźnik Chorzów	Zlin (Republika Czeska)	ME	2007-11-22

#### WETERANKI II 50-59 lat

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44							
48	<b>60</b>	Miąskowska Urszula	/54	Flota Gdynia	Kielce	MP	2005-06-25
52	<b>65</b>	Miąskowska Urszula	/54	Flota Gdynia	Radom	MP	2007-03-24
56	<b>55</b>	Śliwińska Urszula	/55	Tęczą-Społem Kielce	Frydek-Mistek (Republika Czeska)	MEW	2006-09-22
60	<b>60</b>	Śliwińska Urszula	/55	Tęczą-Społem Kielce	Radom	MP	2007-03-24
67,5	<b>62,5</b>	Śliwińska Urszula	/55	Tęczą-Społem Kielce	Gostyń	MP	2008-03-15
75							
82,5							
90							
90+	<b>122,5</b>	Pawlik Barbara	/59	Pover Kuźnik Chorzów	Kielce	MPW	2009-05-16

#### WETERANKI II 60 lat i więcej

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44							
48							
52							
56							
60							
67,5							
75							
82,5							
90							
90+							

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a\\_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a)t(o)2.pl)