

Rekordy Polski Seniorek w trójboju siłowym PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	132,5	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Frydek-Mistek	MŚ	2001-05-24
48	140,5	Korpak Monika	/77	Kobra Wyszaków	Kielce	MP	2005-04-16
52	151	Jurga Patrycja	/82	Kobra Jass Kościan	Kielce	MP	2009-03-06
56	175	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	182,5	Leszczyńska Agnieszka	/80	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2000-06-15
67,5	192,5	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Frydek-Mistek (Czechy)	ME	2008-05-07
75	210	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Kielce	MP	2009-03-06
82,5	207,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MEJ	2002-05-04
90	245	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2005-06-16
90+	240	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Wyszaków	MPJ	2005-04-30

Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	75	Kleszczyńska Elżbieta	/81	Samson Tomaszów Lubelski	Saint Prinx (Francja)	ME	1999-11-26
48	81	Kleszczyńska Elżbieta	/81	Samson Tomaszów Lubelski	Puławy	MP	2003-03-08
52	87,5	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Gyor (Węgry)	MŚJ	1998-10-21
56	100	Radwańska Jadwiga	/75	Azory Kraków	Trencin (Słowacja)	ME	2004-11-27
60	92,5	Florczyk Justyna	/86	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	115	Gąsienica Elżbieta	/82	Stal Bielsko-Biała	Puławy	MP	2003-03-08
75	110	Bosak Edyta	/74	Azory Kraków	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
82,5	145	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Puławy	MPJ	2004-05-22
90	160	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	160	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Prostejov (Czechy)	ME	2006-05-12

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	135	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Frydland (Czechy)	ME	2001-11-29
48	142,5	Podhorodecka Magda	/84	Odra Oława	Hamm (Luksemburg)	ME	2000-12-01
52	153	Grzechnik Anna	/81	Michael Warszawa	Kielce	MP	2009-03-07
56	190	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	190	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	180	Leszczyńska Agnieszka	/80	Tęcza-Społem Kielce	Kościan	MP	1999-12-18
75	185,5	Dziewickiewicz Ola	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Puławy	MPJ	2001-04-28
82,5	213	Florczyk Aneta	/82	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
90	215	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	212,5	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Werkowice	MP	2006-03-25

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	320	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Frydland (Czechy)	ME	2001-11-29
48	347,5	Podhorodecka Magda	/84	Odra Oława	Hamm (Luksemburg)	ME	2000-12-01
52	365	Kleszczyńska Marta	/79	AWF Biała Podlaska	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
56	455	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	462,5	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	447,5	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Frydek-Mistek (Czechy)	ME	2008-05-07
75	480	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Kielce	MP	2009-03-06
82,5	542,5	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
90	585	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	590	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Prostejov (Czechy)	ME	2006-05-12

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)