

Rekordy Polski Seniorek w trójboju siłowym PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|-----------------------|-------|---------------------------------|------------------------|--------|------------|
| 44 | 132,5 | Rutka Aneta | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Frydek-Mistek | MŚ | 2001-05-24 |
| 48 | 140,5 | Korpak Monika | /77 | Kobra Wyszaków | Kielce | MP | 2005-04-16 |
| 52 | 151 | Jurga Patrycja | /82 | Kobra Jass Kościan | Kielce | MP | 2009-03-06 |
| 56 | 175 | Florczyk Justyna | /85 | Malma Malbork | Bydgoszcz | MP | 2001-03-31 |
| 60 | 182,5 | Leszczyńska Agnieszka | /80 | Tęcza-Społem Kielce | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2000-06-15 |
| 67,5 | 192,5 | Jabłońska Magdalena | /85 | AZS Uniwersytet Śląski Katowice | Frydek-Mistek (Czechy) | ME | 2008-05-07 |
| 75 | 210 | Jabłońska Magdalena | /85 | AZS Uniwersytet Śląski Katowice | Kielce | MP | 2009-03-06 |
| 82,5 | 207,5 | Śliwińska Anna | /82 | Odra Oława | Bydgoszcz | MEJ | 2002-05-04 |
| 90 | 245 | Śliwińska Anna | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Mariupol (Ukraina) | MEJ | 2005-06-16 |
| 90+ | 240 | Śliwińska Anna | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Wyszaków | MPJ | 2005-04-30 |

Wyciskanie

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|-------------|-----------------------|-------|--------------------------|-----------------------|--------|------------|
| 44 | 75 | Kleszczyńska Elżbieta | /81 | Samson Tomaszów Lubelski | Saint Prinx (Francja) | ME | 1999-11-26 |
| 48 | 81 | Kleszczyńska Elżbieta | /81 | Samson Tomaszów Lubelski | Puławy | MP | 2003-03-08 |
| 52 | 87,5 | Kleszczyńska Marta | /79 | Samson Tomaszów Lubelski | Gyor (Węgry) | MŚJ | 1998-10-21 |
| 56 | 100 | Radwańska Jadwiga | /75 | Azory Kraków | Trencin (Słowacja) | ME | 2004-11-27 |
| 60 | 92,5 | Florczyk Justyna | /86 | Malma Malbork | Wrocław | PP | 2000-11-04 |
| 67,5 | 115 | Gąsienica Elżbieta | /82 | Stal Bielsko-Biała | Puławy | MP | 2003-03-08 |
| 75 | 110 | Bosak Edyta | /74 | Azory Kraków | Nowe Miasto L. | PP | 2004-09-25 |
| 82,5 | 145 | Śliwińska Anna | /82 | Kryształ Werbkowice | Puławy | MPJ | 2004-05-22 |
| 90 | 160 | Śliwińska Anna | /82 | Kryształ Werbkowice | Nowe Miasto L. | PP | 2004-09-25 |
| 90+ | 160 | Śliwińska Anna | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Prostejov (Czechy) | ME | 2006-05-12 |

Martwy ciąg

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|-----------------------|-------|--------------------------|-------------------|--------|------------|
| 44 | 135 | Rutka Aneta | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Frydland (Czechy) | ME | 2001-11-29 |
| 48 | 142,5 | Podhorodecka Magda | /84 | Odra Oława | Hamm (Luksemburg) | ME | 2000-12-01 |
| 52 | 153 | Grzechnik Anna | /81 | Michael Warszawa | Kielce | MP | 2009-03-07 |
| 56 | 190 | Florczyk Justyna | /85 | Malma Malbork | Bydgoszcz | MP | 2001-03-31 |
| 60 | 190 | Florczyk Justyna | /85 | Malma Malbork | Wrocław | PP | 2000-11-04 |
| 67,5 | 180 | Leszczyńska Agnieszka | /80 | Tęcza-Społem Kielce | Kościan | MP | 1999-12-18 |
| 75 | 185,5 | Dziewickiewicz Ola | /79 | Samson Tomaszów Lubelski | Puławy | MPJ | 2001-04-28 |
| 82,5 | 213 | Florczyk Aneta | /82 | Malma Malbork | Bydgoszcz | MP | 2001-03-31 |
| 90 | 215 | Śliwińska Anna | /82 | Kryształ Werbkowice | Nowe Miasto L. | PP | 2004-09-25 |
| 90+ | 212,5 | Śliwińska Anna | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Werkowice | MP | 2006-03-25 |

Trójbój

| Kat. | Wynik | Nazwisko i Imię | Rocz. | Klub | Miejsce | Zawody | Data |
|------|--------------|---------------------|-------|---------------------------------|------------------------|--------|------------|
| 44 | 320 | Kleszczyńska Marta | /79 | Samson Tomaszów Lubelski | Frydland (Czechy) | ME | 2001-11-29 |
| 48 | 347,5 | Podhorodecka Magda | /84 | Odra Oława | Hamm (Luksemburg) | ME | 2000-12-01 |
| 52 | 365 | Kleszczyńska Marta | /79 | AWF Biała Podlaska | Bydgoszcz | MPJ | 2002-05-04 |
| 56 | 455 | Florczyk Justyna | /85 | Malma Malbork | Bydgoszcz | MP | 2001-03-31 |
| 60 | 462,5 | Florczyk Justyna | /85 | Malma Malbork | Wrocław | PP | 2000-11-04 |
| 67,5 | 447,5 | Jabłońska Magdalena | /85 | AZS Uniwersytet Śląski Katowice | Frydek-Mistek (Czechy) | ME | 2008-05-07 |
| 75 | 480 | Jabłońska Magdalena | /85 | AZS Uniwersytet Śląski Katowice | Kielce | MP | 2009-03-06 |
| 82,5 | 542,5 | Śliwińska Anna | /82 | Kryształ Werbkowice | Sofia (Bułgaria) | MEJ | 2004-06-19 |
| 90 | 585 | Śliwińska Anna | /82 | Kryształ Werbkowice | Nowe Miasto L. | PP | 2004-09-25 |
| 90+ | 590 | Śliwińska Anna | /82 | Tęcza-Społem Kielce | Prostejov (Czechy) | ME | 2006-05-12 |

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)