

Rekordy Polski Junierek do 23 lat w trójboju siłowym PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	132,5	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Frydek-Mistek	MŚ	2001-05-24
48	140	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	150	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Kielce	MP	2000-03-03
56	175	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	182,5	Leszczyńska Agnieszka	/80	Tęcza-Społem Kielce	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2000-06-15
67,5	192,5	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Frydek-Mistek (Czechy)	ME	2008-05-07
75	200	Leszczyńska Agnieszka	/80	Tęcza-Społem Kielce	Nymburk (Czechy)	MŚJ	1999-10-07
82,5	207,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
90	245	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2005-06-16
90+	240	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Wyszaków	MPJ	2005-04-30

Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	75	Kleszczyńska Elżbieta	/81	Samson Tomaszów Lubelski	Saint Prix (Francja)	ME	1999-11-26
48	81	Kleszczyńska Elżbieta	/81	Samson Tomaszów Lubelski	Puławy	MP	2003-03-08
52	87,5	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Gyor (Węgry)	MŚJ	1998-10-21
56	90,5	Michoń Małgorzata	/81	SDS Tomaszów Maz.	Puławy	MPJ	2004-05-22
60	92,5	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	115	Gąsienica Elżbieta	/82	Stal Bielsko-Biała	Puławy	MP	2003-03-08
75	105	Przytułska Ewa	/82	Malma Malbork	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2000-06-15
82,5	145	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Puławy	MPJ	2004-05-22
90	160	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	145	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Wyszaków	MPJ	2005-04-30

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	135	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Frydland (Czechy)	MEK	2002-11-29
48	142,5	Podhorodecka Magda	/84	Odra Oława	Hamm (Luksemburg)	ME	2000-12-01
52	152,5	Ziółkowska Agnieszka	/84	Michael Warszawa	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
56	190	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	190	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	180	Leszczyńska Agnieszka	/80	Tęcza-Społem Kielce	Kościan	MP	1999-12-18
75	185,5	Dziewiczkiwicz Ola	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Puławy	MPJ	2001-04-28
82,5	213	Florczyk Aneta	/82	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
90	215	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	201	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	320	Kleszczyńska Marta	/79	Samson Tomaszów Lubelski	Frydland (Czechy)	ME	2001-11-29
48	347,5	Podhorodecka Magda	/84	Odra Oława	Hamm (Luksemburg)	ME	2000-12-01
52	365	Kleszczyńska Marta	/79	AWF Biała Podlaska	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
56	455	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Bydgoszcz	MP	2001-03-31
60	462,5	Florczyk Justyna	/85	Malma Malbork	Wrocław	PP	2000-11-04
67,5	447,5	Jabłońska Magdalena	/85	AZS Uniwersytet Śląski Katowice	Frydek-Mistek (Czechy)	ME	2008-05-07
75	465	Przytułska Ewa	/82	Malma Malbork	Kielce	MP	2000-03-03
82,5	542,5	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2004-06-19
90	585	Śliwińska Anna	/82	Kryształ Werbkowice	Nowe Miasto L.	PP	2004-09-25
90+	585	Śliwińska Anna	/82	Tęcza-Społem Kielce	Wyszaków	MPJ	2005-04-30

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)