

Rekordy Polski Juniorek do lat 20 w trójboju siłowym

PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	120	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
48	140	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	135	Zarzycka Magdalena	/88	Reaktywacja Koszalin	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
56	125	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
60	135	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	165	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	172,5	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	207,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
90	205	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	210	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	70	Górecka Monika	/88	Nike Żagań	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2007-06-12
48	62,5	Nowak Dorota	/83	Ruch Ryki	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
52	65	Gertich Justyna	/86	Trops Wschowa	Sofia (Bułgaria)	MŚJ	2006-09-05
56	80	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Nymburk (Czechy)	MEJ	2003-06-12
60	75	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	80	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	85	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30
82,5	115	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
90	120	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Riesa (Niemcy)	MŚ	2002-05-29
90+	90	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	125	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Laukaa (Finlandia)	MEK	2002-11-29
48	130	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	135	Gertich Justyna	/86	Trops Wschowa	Sofia (Bułgaria)	MŚJ	2006-09-05
56	135	Wilczyńska Agnieszka	/86	Narew Pułtusk	Nymburk (Republika Czeska)	MEJ	2003-06-12
60	142,5	Bielat Karolina	/87	Hutnik Pieńsk	Nowe Miasto L.	PP	2003-09-25
67,5	155	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	180	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	185	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
90	192,5	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	201	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	297,5	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Laukaa (Finlandia)	MEK	2002-11-29
48	322,5	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	320	Zarzycka Magdalena	/88	Reaktywacja Koszalin	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
56	335	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Nymburk (Czechy)	MEJ	2003-06-12
60	350	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	395	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	437,5	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	510	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
90	515	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	500	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)