

# Rekordy Polski Junierek do lat 20 w trójboju siłowym

## PZKFITS

### stan na dzień 2010.01.01

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

#### Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	<b>120</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
48	<b>140</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	<b>135</b>	Zarzycka Magdalena	/88	Reaktywacja Koszalin	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
56	<b>125</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
60	<b>135</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	<b>165</b>	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	<b>172,5</b>	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	<b>207,5</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
90	<b>205</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	<b>210</b>	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

#### Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	<b>70</b>	Górecka Monika	/88	Nike Żagań	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2007-06-12
48	<b>62,5</b>	Nowak Dorota	/83	Ruch Ryki	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
52	<b>65</b>	Gertich Justyna	/86	Trops Wschowa	Sofia (Bułgaria)	MŚJ	2006-09-05
56	<b>80</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Nymburk (Czechy)	MEJ	2003-06-12
60	<b>75</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	<b>80</b>	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	<b>85</b>	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30
82,5	<b>115</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
90	<b>120</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Riesa (Niemcy)	MŚ	2002-05-29
90+	<b>90</b>	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

#### Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	<b>125</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Laukaa (Finlandia)	MEK	2002-11-29
48	<b>130</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	<b>135</b>	Gertich Justyna	/86	Trops Wschowa	Sofia (Bułgaria)	MŚJ	2006-09-05
56	<b>135</b>	Wilczyńska Agnieszka	/86	Narew Pułtusk	Nymburk (Republika Czeska)	MEJ	2003-06-12
60	<b>142,5</b>	Bielat Karolina	/87	Hutnik Pieńsk	Nowe Miasto L.	PP	2003-09-25
67,5	<b>155</b>	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	<b>180</b>	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	<b>185</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Soczi (Rosja)	MŚJ	2002-09-11
90	<b>192,5</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	<b>201</b>	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

#### Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	<b>297,5</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Laukaa (Finlandia)	MEK	2002-11-29
48	<b>322,5</b>	Rutka Aneta	/82	Tęcza-Społem Kielce	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
52	<b>320</b>	Zarzycka Magdalena	/88	Reaktywacja Koszalin	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
56	<b>335</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Nymburk (Czechy)	MEJ	2003-06-12
60	<b>350</b>	Wilczyńska Agnieszka	/83	Narew Pułtusk	Puławy	MP	2003-03-08
67,5	<b>395</b>	Matla Agata	/83	PIK Katowice	Werbkowice	MPJ	2003-04-12
75	<b>437,5</b>	Piter Marzena	/89	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
82,5	<b>510</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Bydgoszcz	MPJ	2002-05-04
90	<b>515</b>	Śliwińska Anna	/82	Odra Oława	Balatonelle (Węgry)	MEJ	2002-06-20
90+	<b>500</b>	Twers Patrycja	/89	Trops Wschowa	Warszawa	MPJ	2007-03-30

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a\\_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)