

# Rekordy Polski Juniorek do lat 18 w trójboju siłowym

## PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

### Przysiad

[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	85	limit PZKFITS					2010.01.01
48	85	limit PZKFITS					2010.01.01
52	100	limit PZKFITS					2010.01.01
56	85	limit PZKFITS					2010.01.01
60	82,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	112,5	limit PZKFITS					2010.01.01
75	130	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	116	limit PZKFITS					2010.01.01
90	70	limit PZKFITS					2010.01.01
90+	150	limit PZKFITS					2010.01.01

### Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	65	limit PZKFITS					2010.01.01
48	43	limit PZKFITS					2010.01.01
52	41	limit PZKFITS					2010.01.01
56	47,5	limit PZKFITS					2010.01.01
60	60	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	55	limit PZKFITS					2010.01.01
75	65	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	77,5	limit PZKFITS					2010.01.01
90	40	limit PZKFITS					2010.01.01
90+	80	limit PZKFITS					2010.01.01

### Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	90,5	limit PZKFITS					2010.01.01
48	100	limit PZKFITS					2010.01.01
52	112,5	limit PZKFITS					2010.01.01
56	130	limit PZKFITS					2010.01.01
60	125	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	140	limit PZKFITS					2010.01.01
75	150	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	140	limit PZKFITS					2010.01.01
90	117,5	limit PZKFITS					2010.01.01
90+	160	limit PZKFITS					2010.01.01

### Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
44	205	limit PZKFITS					2010.01.01
48	212,5	limit PZKFITS					2010.01.01
52	227,5	limit PZKFITS					2010.01.01
56	255	limit PZKFITS					2010.01.01
60	242,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	297,5	limit PZKFITS					2010.01.01
75	325	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	327,5	limit PZKFITS					2010.01.01
90	227,5	limit PZKFITS					2010.01.01
90+	372,5	limit PZKFITS					2010.01.01

Źródło na adres: powerlifting (a\_t) o2.pl